

2023年(令和5年) 1月

# アクティビティ中央カレンダー

日

月

火

水

木

金

土

睦月(むつき) 謹賀新年 卯年となりました  
元日、よい天気にもまれ2023年が始まりました。  
今年も、感染予防対策をはかりつつ、  
皆さまに、季節を感じ心穏やかに過ごしていただける内容をお届けします。どうぞよろしくお願いいたします。

★このカレンダーの中に  
うさぎ(イラスト)は  
何匹いるでしょう？★

旬の物

【魚】カサゴ、ムール貝、鯉、しじみ、 【野菜・果物・花】ブロッコリー、カブ、金柑  
【楽しみ・行事・ことば】 七草がゆ、七福神



<p>1 元日</p> 	<p>2 振替休日</p> <p>★アクティビティ 新春魚釣りゲーム(am)西3B 書き初め…01ヤル5 中止</p> <p>初夢の日、箱根駅伝(往路) 書き初め、初売り</p>	<p>3</p> <p>★新年のご挨拶★ 感染予防対策により、 今年は中止といたします</p> <p>官公庁御用始め</p>	<p>4</p> 	<p>5</p> <p>★アクティビティ 正月遊び… (am)01ヤル6中止</p>	<p>6</p> <p>小寒、消防出初</p>	<p>7</p> <p>★アクティビティ カルタ大会・コマ回し… 01ヤル2 書き初め…(am)01ヤル4、7中止</p> <p>七草(人日の節供)、満月</p>
<p>8</p>  <p>左義長 (どんと焼き・どんどん焼き)</p>	<p>9 成人の日</p> <p>★アクティビティ 新春！皆で健康双六…(am)西4</p>	<p>10</p> <p>★アクティビティ 書き初め… 西2B</p>	<p>11</p> <p>鏡開き、蔵開き</p>	<p>12</p>	<p>13</p> <p>★アクティビティ コーヒーショップ… 東4・5</p>	<p>14</p>  <p>★アクティビティ 正月遊び(福笑い)… 西3A 回想(年末年始)… 東2・3</p>
<p>15</p> <p>★アクティビティ おまじきシカゴゲーム… 01ヤル3 小正月</p>	<p>16</p>	<p>17 18 19</p> <p>《1月誕生日会について》 ★訪問 ※内容が変更となる可能性があります。 17日(火)西館 / 18日(水)ロイヤル2, 3, 4, 7 / 19日(木)ロイヤル5, 6, 東館 各日: 午前/午後 開催 ※訪問時間は 各棟へお知らせします。 ※地域包括ケア病棟(2B)は除く</p> <p>冬土用入、 阪神淡路大震災記念日</p>		<p>20</p> <p>大寒</p>	<p>21</p>  <p>新月</p>	
<p>22</p> <p>★アクティビティ ヘッドスパ… 西2A</p> <p>習字倶楽部 &lt;&lt;対象全館&gt;&gt; 午前・午後(各30分間) アクティビティルーム または訪問にて</p>	<p>23</p>	<p>24</p>	<p>25</p> 	<p>26</p>	<p>27</p>	<p>28</p> <p>★アクティビティ 正月遊び… 西5</p> <p>人日の節供(旧暦)</p>
<p>29</p>	<p>30</p>	<p>31</p> 	<p>現在、「感染症拡大防止対策中」につき、「家族の日」を中止しています。【令和5年 1月1日 現在】</p> <p>1)患者様・入所者様を対象とした『和みの日』。心が笑顔になれるようなひとときがテーマです。 1月は新年のご挨拶として予定しましたが、中止となりました。</p> <p>2)★病棟アクティビティ…毎月各棟スタッフが計画している「レクリエーション」を、より個別性を大切に アクティビティ・ケアとして企画します。→現在の感染予防対策により中止となる場合があります。 ★最新情報は、「院内アクティビティルーム前掲示カレンダー」や「ホームページ」にてご確認ください。 お問い合わせはアクティビティ中央までお願いします。★暦については「こよみのページ」「レクリエ」より引用掲載</p> <p>★うさぎの答え→ 5匹 今年は今和5年ですね！ 初富保健病院/初富保健病院介護医療院 看護部 アクティビティ</p>			

★うさぎの答え→ 5匹 今年は今和5年ですね！

初富保健病院/初富保健病院介護医療院 看護部 アクティビティ