

アクティビティ中央カレンダー

2020年(令和2年) 1月

日 月 火 水 木 金 土

★睦月(むつき) 新年を迎えました。
 今年は子(ね)年であり、東京2020オリンピックの年でもありますね。皆様とオリンピックの盛り上がりと一緒に感じられる時間もすごしたいと思います。皆さまが日々心穏やかな生活を送れますようお願いいたします。
*****《季節(旬)の物》*****
【魚】 甘エビ、カサゴ、ムール貝、シジミ、鯉、鱈
【野菜・果物】 金柑、慈姑(くわい)、カブ、ブロッコリー、水菜
【楽しみ・行事・ことば】 七福神、七草粥、鏡開き



1 元日
「新しい希望と決意とを持って新しい年のはじめを祝う日」
 元日に門松で年神様を迎え、井戸から若水を汲んで備え、雑煮やおせち料理を食べて祝う。
 元日【雪下りて麦のびる(66候)】

2 初夢の日
 「一富士、二鷹、三〇〇?」
 書き初め、初売り、皇室一般参加、箱根駅伝(往路)

3 新年のご挨拶
 (訪問先: 介護医療院とロイヤル館)
 ※訪問時間は療養棟・病棟へ連絡
 午前 10:00~12:00 間
 午後 13:50~16:50 間
 箱根駅伝(復路)

4 官庁御用始め

5 魚河岸初競り

6 小寒、【芹菜う(67候)】

7 人日の節句(七草の節句)

8 囲碁・将棋倶楽部
《介護医療院/病院対象》
 午前 ① 9:30~11:50 間
 午後 ② 13:45~15:30 間
 ★アクティビティルームにて
 左義長(どんと焼き・どんどん焼き)、正月事納め

9

10

11 カラオケ倶楽部
《介護医療院 対象》
 午後 ●①14:00~14:35
 ●②15:00~15:35
 ★ホールにて★
 倶楽部会員以外も可(③のみ)
 ⇒●③16:00~16:30
 満月【泉水温をふくむ(68候)】
 鏡開き、蔵開き

12

13 成人の日
お楽しみタイム「DVD鑑賞」
 ①午前...10:00~12:00 間
「令和元年紅白歌合戦」(予定)
 ②午後...14:00~16:00 間
「美空ひばり武道館コンサート」
 ★ホールにてドアオープンで行います。周囲の皆様ご了承ください。
 ●対象者 フリー

14

15 文芸倶楽部 投稿作品締切日
 小正月、上元(新暦)

16 工芸倶楽部
《介護医療院 対象》
 午後 ●①13:30~14:15
 ●②14:45~15:30
 ●③16:00~16:45
 ★アクティビティルームにて
 藪入り【雉始めて鳴く(69候)】
 鏡開き、蔵開き

17 阪神淡路大震災記念日

18 冬土用入、

19 年賀はがきお年玉抽選日、のど自慢の日

20 大寒【露のとう花咲く(70候)】 二十日正月

21

22 誕生日会
《介護医療院 対象》
 ●14:00~●15:00~
約30分間 ★ホールにて

23 誕生日会
《介護医療院 対象》
 ●10:30~ ●15:00~
約30分間 ★ホールにて

24 誕生日会
《病院 対象》
 ●10:30~●14:00~●15:00~
約30分間 ★ホールにて

25 新月【水沢あつく堅し(71候)】

26

27 習字倶楽部
《介護医療院/病院 対象》
 午前 ●① 9:30~10:00
 ●②10:20~10:50
 ●③11:20~11:50
 午後 ●①13:30~14:00
 ●②14:20~14:50
 ●③15:10~15:40
 ●④16:00~16:30 終了予定
 ★アクティビティルームにて

28

29

30 【鶏とやにつく(72候)】

31 人日の節句(旧暦)



※イベント「家族の日」は 次回：4月開催予定と なっております。

《誕生日会について》
 ご家族様も一緒に参加可能です
 *全ての患者様・入所者様へ配慮し以下の点にご協力下さい
 ●ご家族様の参加は2名まで
 ●途中交代やお子様(小学6年生以下)の参加はご遠慮下さい
 ●ご家族様参加希望の場合は事前に各棟スタッフへ「参加・人数」をお伝え下さい

こちらに記載の詳細・お問い合わせは
 アクティビティ中央
 担当：相良まで
 お願いいたします。

※都合により日程・内容等が変更となる場合がございます。
最新情報については、「院内アクティビティルーム前」の掲示カレンダーでご確認下さい。
 ※暦の詳細については「こよみのページ」「レクリエ」より引用掲載。