

# アクティビティ中央カレンダー

2025年(令和7年) 8月

日

月

火

水

木

金

土

**葉月** (はづき) 夏本番です。暑さもちよいよ本格的になってきましたね。水分補給や休息をとりながら、体調に気をつけて穏やかにお過ごしください。

【魚】 コハダ、カワハギ、いなだ、  
【野菜・果物・花】 ひまわり、苦瓜、きゅうり、スイカ、オクラ、冬瓜  
【楽しみ・行事】 東北の夏祭り、夏の体調管理をしましょう

毎日の

3

★レク  
ビーチボールたたき…西5

4

5



6

★レク  
カラオケ …ロイヤル6・7

広島平和記念日

7

★レク  
スイカ割りゲーム…東4・5

立秋、涼風至る(37候)

8



9



満月🌕、  
長崎原爆の日

10

★レク  
夏の風物詩 …西3A

11 山の日



12

蛸鳴く(38候)

13

**バスの旅&体操**  
ロイヤル館対象ライブラリーにて  
(ロイヤルデイサービス合同)  
事前に募集します ※午後

14

15



終戦記念日(戦後80年)  
月遅れ盆

16



★レク ※スイカ割り改め  
スイカ・メロンパーで  
夏を感じる会 …西3B

17

★レク  
スイカ割り …ロイヤル4

18



★レク  
夕涼み会(西館屋上)  
17時~18時 …西2A

19

《誕生日会》  
フロア訪問  
医療病棟※地域包括病棟を除く

★レク  
風船バレー(AM)…西2B

20

《誕生日会》  
フロア訪問  
介護医療院

21

《誕生日会》  
フロア訪問  
介護医療院

22

ロイヤル館プロジェクト  
「はつとみマルシェ」  
ロイヤル1階 各所にて  
主催：サステナブルな  
市民活動研究所  
どなたさまもご参加できます  
どうぞお楽しみに。  
詳細は、ポスターをご覧くださいませ

23

★レク  
スイカ割り …ロイヤル2  
盆踊り(AM)…西4  
処暑、新月、  
綿の花しべ開く(38候)

24



25

26

27



寅さんの日

28



天地始めて寒し(41候)

29

30

★和みの日★  
「喫茶：和み  
〜クリームソーダ」  
ロイヤル館ライブラリー  
※参加者事前募集  
各棟にお知らせします

31

二百十日

ロイヤル7 訪問ケアに  
ついては、別途  
対象フロアへ  
お知らせします。

今月、工芸倶楽部は  
お休みします。

1)患者様・入所者様を対象とした『和みの日』。心が笑顔になれるようなひとときがテーマです。 今月は「端午の節句 こいのぼり」です。  
2)★レク… 毎月各棟スタッフが計画するレクリエーションです。  
最新情報は、「院内アクティビティ前掲示カレンダー」や「ホームページ」にてご確認ください。 詳細・お問い合わせはアクティビティ中央までお願いします。  
★暦については「こよみのページ」「レクリエ」「暦生活」より引用掲載

初富保健病院／初富保健病院介護医療院 看護部アクティビティ【令和7年7月31日現在】