平成２８年１０月(神無月)　アクティビティ　中央カレンダー

１０月衣替えの季節です。
朝晩の冷え込みがはっきりと感じられるようになる頃です。
秋は確実に深まっていますね。
今月の『家族の日』では手作り作品展示会を開催します。
作品から、込められた想いやその方らしさを
感じられる時間になることと思います。
ぜひ皆さまご来場下さい。

日	月	火	水	木	金	土
						1 衣替え、赤い羽根の日、 コーヒーの日、日本酒の日
2	**3** ≪ 水始めて涸る（48候）≫ 登山の日	**4**	**5**	**6**	**7** **≪工芸倶楽部≫** 1部制 14:00～14:45 展示会に向けて ※曜日変更 ★アクティビティルームにて	**8** 寒露、足袋の日 ≪ 雁来る（49候） ≫ 燕が南へ帰る頃、入れ違いに雁が渡ってきます。
9 重陽の節句（旧暦）	**10** 体育の日 スポーツにしたしみ、 健康な心身をつちかう 東京オリンピック開会の日 （１９６４年：昭和３９年）	**11** **≪囲碁・将棋倶楽部≫** 9:45～11:45 ★アクティビティルームにて ※参加者毎に時間を決定	**12**	**13** ≪ 菊花咲く（50候）≫ 栗名月、十三夜の月 旧暦九月十三日。月見の風習がある（「後の月見」という）。中秋の名月が中国から伝わった行事であるのに対して、こちらは日本独特の行事。中秋の名月と、十三夜の月の両方を同じ場所で眺めるのがよいとする言い伝えもある。	**14**	**15** 文芸倶楽部 投稿締切日 《家族の日》 全館対象 「手作り作品展示会」 1日目 ※10時～17時まで 詳細は、掲示ポスターと病棟掲示のお知らせでご確認ください。 ※3日間開催
16 《家族の日》 全館対象 「手作り作品展示会」 2日目※9時半～17時まで	**17** 《家族の日》 全館対象 「手作り作品展示会」 3日目※9時半～14時　終了 神嘗祭	**18** ≪蟋蟀戸にあり（51候）≫	**19**	**20** 秋土用入り	**21** あかりの日 1879(明治 12)年、エジソンが日本・京都産の竹を使って白熱電球を完成させました。 あかりのありがたみを認識する日。	**22** 平安遷都の日
23 霜降 ≪霜始めて降る（52候）≫	**24**	**25**	**26** 誕生日会 ≪ロイヤル館≫ 10:30～ 、14:00～ 約45分間　★ホールにて	**27** 誕生日会 ≪東西館≫ 10:30～、14:00～、15:00～ ★ホールにて	**28** ≪小雨時々降る（53候）≫	**29**
30	**31** **≪習字倶楽部≫** 午前①10:30～11:10、 ②11:15～11:50 午後③14:00～14:40、 ④14:50～15:30 ★アクティビティルームにて 新月、ハロウィンの日、 天長節（大正）					

お知らせ

1）10月の家族の日は15･16･17日
　　3日間の「手作り作品展示会」です。
2）11月誕生日会　…中旬開催予定です。
　※10月下旬、詳細決定し病棟へお知らせします。

※都合により日程・内容等を変更させていただく場合がございます。
最新の情報については、院内アクティビティルーム前掲示のカレンダーでご確認下さい。
※暦の詳細については「こよみのページ」「くらしのこよみ」より引用掲載。

平成 28 年 9 月 30 日現在　初富保健病院　アクティビティ