平成２８年１２月(師走)　アクティビティ　中央カレンダー

★１２月２１日は冬至です。
　１年で一番昼が短く、夜の長い時。そしてこれを境に、少しずつ日脚が伸び、まだまだ冬といっても春の訪れを待ちわびる人びとの気持ちも高鳴っていきます。
　また、冬至といえば柚子湯に入り南瓜を食べる習慣がありますね。
地方によってはこんにゃくやレンコン、密柑など「ん」のつくものを食べるというところもあるそうです。　年末体調には十分お気をつけ下さい。

日	月	火	水	木	金	土
				1 映画の日	2 ≪橘始めて黄ばむ（60候）≫	3
4	5	6 鞴（ふいご）祭り 旧暦 11/8 に行われる、鍛冶・鋳物などの金属加工にたずさわる人たちの祭り。鞴は金属を加熱するために使われる送風装置。この祭りの日には、仕事を休み、鞴を清めて注連縄を張り、穀物や肴などを備え、鞴の神や守護神の稲荷神を拝む行事が行われる。	7 ≪　空寒く冬となる（61候）≫ 大雪	8 ≪工芸倶楽部≫ 1部 11:00～11:45 2部 13:30～14:15 3部 15:00～15:45 ★アクティビティルームにて 御事納め、針供養	9	10 世界人権デー
11 ≪熊穴にこもる（62候）≫	12	13 ≪囲碁・将棋倶楽部≫ 10:00～11:45 ★アクティビティルームにて ※参加者毎に時間を決定 正月事始め、煤払い、松迎え	14 満月、赤穂義士祭、吉良祭 南極の日	15 文芸倶楽部 投稿締切日 年賀郵便特別扱い開始	16 ≪鮭魚群がる（63候）≫	17 浅草歳の市　羽子板市（1日目）
18 浅草歳の市 羽子板市（2日目）	19 浅草歳の市　羽子板市（最終日）	20	21 誕生日会 ≪ロイヤル館≫≪東西館≫ 10:30～ 、14:00～ 約45分間　★ホールにて 冬至、≪冬生じ夏枯る（64候）≫	22 誕生日会 ≪東西館≫ 10:30～、14:00～ ★ホールにて	23 天皇誕生日 東京タワー完成の日 1958 年(昭和 33 年)に東京・芝公園に東京タワーが完成した。高さは 333 メートル。	24 クリスマス・イブ 納めの地蔵
25 クリスマス、昭和改元の日	26 ≪習字倶楽部≫ 午前①10:30～11:05 ②11:15～11:50 午後③13:30～14:05 ④14:15～14:50 ⑤15:00～15:35 ★アクティビティルームにて	27	28 官庁御用納め	29	30	31 大晦日 1 年の終りの日。　年越し蕎麦を食べる習慣は江戸時代中期から始ったもの。元々月末に蕎麦を食べる習慣があり、大晦日のみにその習慣が残ったものである。

お知らせ

＊12月家族の日はお休みです。
＊　1月家族の日は
　　14日(土)「大正琴演奏会」を予定しております。
　　★全館対象　2部入れ替わり制です。
詳細は約３週間前にポスターを各エレベータへ掲示、
全病棟へお知らせを配布いたします。ご覧下さい。

※都合により日程・内容等を変更させていただく場合がございます。
最新の情報については、院内アクティビティルーム前掲示のカレンダーでご確認下さい。
※暦の詳細については「こよみのページ」「くらしのこよみ」より引用掲載。

平成 28 年 11 月 30 日現在　初富保健病院　アクティビティ