

日 月 火 水 木 金 土

★花咲く3月★

暖かい日が続いたかと思うと、また寒さがぶり返して冬に逆戻り。寒暖が繰り返される三寒四温の時期ですが、春一番・春二番・春三番...と過ぎひと雨ごとにどんどん春めいてきました。庭のチューリップも芽を出し、これからぐんぐん伸びていきそうに植物のエネルギーを感じます。満開の河津桜の次は年々大きくなるソメイヨシノと大島桜が私たちを楽しませてくれるでしょう。

1 防災用品点検の日

2

3 上巳の節供(桃の節供・雛祭り) 古来中国では、上巳の日に川で身を清め不浄を祓う習慣があり、これが平安時代に日本に取り入れられた。後に紙で小さな人の形(形代)を作ってそれに穢れを移し川や海に流して不浄を祓うようになった。

4

5 啓蟄 <巣籠もりの虫戸を開く(7候)>

6

7

8 誕生日会 <ロイヤル館> 10:30~、14:00~ 約45分間 ★ホールにて

9 誕生日会 <ロイヤル館/東西館> 10:30~、14:00~ ★ホールにて ありがとうの日(サン キュー)

10 誕生日会 <東西館> 10:30~、14:00~ ★ホールにて <桃始めて咲く(8候)>

11 東日本大震災発災の日

12 奈良・東大寺二月堂 お水取り

13 <習字倶楽部> 午前①10:30~11:05 ②11:15~11:50 午後③13:30~14:05 ④14:15~14:50 ⑤15:00~15:35 ★アクティビティルームにて

14 ホワイトデー

15 文芸倶楽部 投稿締切日 <菜虫蝶と化す(9候)>

16 <工芸倶楽部> 1部 11:00~11:45 2部 13:30~14:15 3部 15:00~15:45 ★アクティビティルームにて

17 彼岸入り

18 家族の日 「日本舞踊~藤間流」 出演: 富微恵会 ★全館対象★2部制 ※内容の詳細・病棟ごとの参加時間は掲示中のポスター・お知らせでご確認ください。

19

20 春分の日 自然をたたえ、生物をいつくしむ 春分 <雀始めて巣く(10候)>

21

22

23 彼岸明け

24

25 <桜始めて開く(11候)>

26

27

28 <囲碁・将棋倶楽部> 10:00~11:45 ★アクティビティルームにて ※参加者毎に時間を決定

29

30 <雷鳴声を出す(12候)> 上巳の節供(旧暦) 旧暦の三月三日。桃の節句、ひな祭りとも言われる。新暦で祝われる地域が増えてきているが、旧暦日で祝う地域も多い。

31

お知らせ \* 4月誕生日会は26. 27日を予定しています。都合により変更の可能性もありますので、該当病棟へ4月初旬にお知らせいたします。

※都合により日程・内容等を変更させていただく場合がございます。最新の情報については、院内アクティビティルーム前掲示のカレンダーでご確認下さい。 ※暦の詳細については「こよみのページ」「くらしのこよみ」より引用掲載。 平成29年2月28日現在 初富保健病院 アクティビティ