

日 月 火 水 木 金 土

★水無月（みなづき）★
 じつとりと湿度の高い季節となります。野原では、
 蛍が光を放ち始める頃。また梅雨入りとほぼ同じくし
 て、梅の実が薄黄色く色づいてきます。昔から梅の実
 は初夏に収穫されて塩漬にし、梅干しが作られてきま
 した。疲労回復やストレスの緩和などに効用があり、
 その利用方法は多いですね。季節の変わり目です
 から体調には十分お気をつけ下さい。

4
 虫の日、虫歯予防デー

5
 芒種
かまきり
 <蟪蛄生ず(25候)>

6
 おけいこの日
 昔から、芸事は6歳の6月6日
 から始めると上達すると言わ
 れていることから。

7

1
 衣替え、写真の日、真珠の日

2
 横浜開港記念日
 長崎開港記念日

3

11
 入梅
 <腐草虫になる(26候)>

12

13

14

15
 暑中見舞の日、千葉県民の日

16
 和菓子の日
 <梅の実黄ばむ(27候)>

17
 時の記念日

18
 父の日

19
 朗読の日

20
 <囲碁・将棋倶楽部>
 10:00~11:45
 ★アクティビティルームにて
 ※参加者毎に時間を決定

21
 誕生日会
 <ロイヤル館>
 10:30~、14:00~
 約40分間 ★ホールにて
 夏至、<乃東枯る(28候)>

22
 誕生日会
 <東西館>
 10:30~、14:00~
 ★ホールにて

23

24
 新月

25

26
 <菖蒲花咲く(29候)>
 水辺にあやめの花が美しく咲
 く頃です。同族の燕子花(かき
 つばた)とは「いずれあやめか
 燕子花」という言葉通り、非常
 に見分けがつきにくいです

27

28
 <習字倶楽部>※曜日変更
 午前①10:30~11:05
 ②11:15~11:50
 午後③13:30~14:05
 ④14:15~14:50
 ⑤15:00~15:35
 ★アクティビティルームにて

29
 <工芸倶楽部>
 1部 11:00~11:45
 2部 13:30~14:15
 3部 15:00~15:45
 ★アクティビティルームにて

30

※都合により日程・内容等を変更させていただく
 場合がございます。
 最新の情報については、院内アクティビティルーム
 前掲示のカレンダーでご確認下さい。
 ※暦の詳細については「こよみのページ」「くらしのこよみ」より引用掲載。

今月の
 「家族の日」は
 お休みです