

●10月14日(土)午後 2部入れ替わり制  
**家族の日「歌謡ショー」**  
 参加病棟…ロイヤル館、東4・5、西2B、3B、西4  
 《対象病棟の皆様へ》  
 ポスター掲示・お知らせを配布しました。  
**対象の時間でご参加下さい。**  
 音楽コンサートではお子様(小学生以下)の参加はご遠慮いただいております。

★神無月(かなづき)★  
 【中秋の名月】今年は10月4日  
 旧暦 8月15日。この日の月を中秋の名月・芋名月などと呼び、月見をする風習があります。中国から伝わった風習で、中国では「中秋節」と呼ばれ、日本ではこの日と旧暦9月13日の両日に月見をする風習があります。(十五夜と満月は一致しないことが多い)きれいな月が観られると良いですね。 ※十三夜は11月1日です。

1  
 衣更え(更衣)、日本酒の日  
 赤い羽根の日、  
 コーヒーの日、  
 国際音楽の日、など

2

3  
 登山の日  
 《水始めて涸る(48候)》

4  
 中秋の名月、芋名月

5

6  
 満月

7

8  
 寒露  
 《雁来る(49候)》

9 **体育の日**  
 スポーツにしたしみ、  
 健康な心身をつちかう

10  
 東京オリンピック開会の日  
 1964(昭和39)年のこの日、アジアで最初のオリンピックが東京で開会された。これを記念して、1966~1999年の間は「体育の日」として祝日とされていた。(現在「体育の日」は、10月第2日曜日)。

11 **誕生日会**  
 《ロイヤル館》  
 10:30~、14:00~  
 約40分間 ★ホールにて

12 **誕生日会**  
 《東西館》  
 10:30~、14:00~、15:00~  
 ★ホールにて

13  
 《菊花開く(50候)》各地で菊の品評会や菊まつりが開かれる頃。旧暦九月九日は重陽の節句。別名「菊の節句」といい、中国ではこの日、菊の花を浸した菊花酒で不老長寿を祝う習慣がありました。平安時代に日本へ伝わり、宮中では高貴な人々が菊花酒を飲みながら歌を詠み、花を競う「菊合わせ」を楽しみました。

14 **家族の日**  
 「歌謡ショー」  
 出演:杉本和也  
 2部入れ替わり制  
 参加対象の病棟を限定しております。ご確認ください  
 ※詳細はポスター・病棟お知らせをご確認ください。(約3週間前掲示)

15

16

17  
 《囲碁・将棋倶楽部》  
 9:45~11:45  
 ★アクティビティルームにて  
 ※参加者毎に時間を決定  
 神嘗祭

18  
 《蟋蟀(きりぎりす) 戸にあり(51候)》

19

20  
 秋土用入り  
 この日から次の立冬の直前までが「土用」の期間。  
 新月

21

22  
 14:15~15:45間  
 【ロイヤル2病棟】訪問  
 ★内容は病棟へお知らせ

23  
 霜降、《霜始めて降る(52候)》

24

25

26  
 《工芸倶楽部》  
 「折り紙」  
 1部 11:00~11:45  
 2部 13:30~14:15  
 3部 15:00~15:45  
 ★アクティビティルームにて

27

28  
 14:15~15:45間  
 【ロイヤル5病棟】訪問  
 フットケア  
 ★内容詳細は病棟へお知らせ  
 《小雨時々降る(53候)》  
 重陽の節句(旧暦)

29  
 14:15~15:45間  
 【ロイヤル6病棟】訪問  
 ★内容は病棟へお知らせ

30  
 《習字倶楽部》  
 午前①10:30~11:05  
 ②11:15~11:50  
 午後③13:30~14:05  
 ④14:15~14:50  
 ⑤15:00~15:35  
 ★アクティビティルームにて

31  
 ハロウィンの日  
 日本茶の日

※都合により日程・内容等を変更させていただく場合がございます。  
 最新の情報については、院内アクティビティルーム前掲示のカレンダーでご確認ください。  
 ※暦の詳細については「こよみのページ」「くらしのこよみ」より引用掲載。  
 平成29年9月26日現在 初富保健病院 アクティビティ