

平成30年1月

アクティビティ 中央カレンダー

日 月 火 水 木 金 土

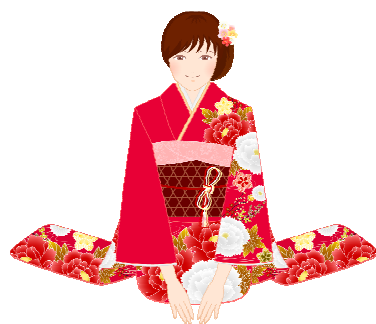
★睦月（むつき）★【大寒（1月20日）】
あけましておめでとうございます。2018年 戌年がスタートしました。
戌年にはこれまでの出来事をみると様々なことがスタートした（産まれた）年
でもあったそうです。そして今年は、冬季オリンピックも開催されます。（韓国：平昌）
ぜひ、冬のスポーツに注目し、一緒に応援しましょう。
一日一日がわくわくする毎日であり、
皆様にとってステキな一年となりますように。



一緒に作りましょう♪

作品作り… アクティビティルームにて、アクティビティスタッフと約40分で完成する
作品を作ります。個人作品とは限らず、ルームでディスプレイさせて頂く作品の場合もあり
ますのでご了承下さい。 ご家族やスタッフと自由参加・見学でも結構です。

※人数・状況によってはお待ち頂きます。 ★今月は、ゲームも予定しています。★
鑑賞… 音楽や映像などを鑑賞しましょう。 今月は、日本の伝統芸能を取り上げます。
※内容は変更になる場合があります。ルーム前に掲示します。



1 元日
年のはじめを祝う。
元日に門松で年神様を迎え、井戸
から若水を汲んで供え、雑煮やお
せち料理を食べて祝う日。
【四方拝】
《雪下りて麦のびる（66候）》

2
初夢の日、書き初め、満月、
皇室一般参賀
箱根駅伝（往路）、（復路：3日）

3
～新年のご挨拶～
スタッフが着物で
ご挨拶に伺います。
午前：ロイヤル7、6、5/西5、西4、3A、3B
午後：ロイヤル4、3、2 /2A、2B、東館
※訪問詳細予定時間は病棟へ。
※当日多少前後することがあります。

4
官公庁御用始め

5
《芹菜う（67候）》、小寒

6 各回：定員3名
作品作り/ゲーム…アクティビティルーム
午前「テーブルバランスゲーム」
①10:00～10:40 内
②11:00～11:40 内
午後「日めくり（押し花）制作①」
①14:00～14:40 内
②15:00～15:40 内

7
人日の節句（七草の節句）

8 成人の日
おとなになったことを自覚し、
みずから生き抜こうとする青年
を祝い上げます。
正月事納め、初薬師
左義長（どんと焼き・どんどん焼き）

9

10
《泉水温をふくむ（68候）》

11
鏡開き、蔵開き

12

13

14 各回：定員3名
作品作り/ゲーム…アクティビティルーム
午前「日めくり（押し花）制作②」
①10:00～10:40 内
②11:00～11:40 内
午後「百人一首」
①14:00～14:40 内
②15:00～15:40 内
大相撲初場所（東京）初日

15
小正月、上元（新暦）
《雉始めて鳴く（69候）》

16 囲碁・将棋倶楽部
9:45～11:45 間
※参加者毎に時間を決定
★アクティビティルームにて

17
冬土用入、新月
阪神淡路大震災記念日

18 誕生日会
《ロイヤル館》
14:00～、15:00～
約40分間 ★ホールにて

19 誕生日会
《東西館》
10:30～、14:00～、15:00～
★ホールにて

20 誕生日会
《東西館》
10:30～のみ
★ホールにて
《落のとう花咲く（70候）》、大寒
二十日正月

21

22

23

24

25 工芸倶楽部
午前①10:15～10:50
②11:00～11:35（男性グループ）
午後③13:30～14:05
④14:15～14:50
⑤15:00～15:35
★アクティビティルームにて
《水沢あつく堅し（71候）》

26

27 各回：定員5名
鑑賞…アクティビティルーム
午前「邦楽」
①10:00～10:50 内
②11:10～11:50 内
午後「歌舞伎（予定）」
①14:00～14:40 内
②15:10～15:50 内

28
大相撲初場所（東京）千秋楽

29 習字倶楽部
午前①10:15～10:50
②11:00～11:35
午後③13:30～14:05
④14:15～14:50
⑤15:00～15:35
⑥15:45～16:15
★アクティビティルームにて

30
《鶏とやにつく（72候）》

31
満月

※都合により日程・内容等を変更させていただく
場合がございます。
最新の情報については、院内アクティビティルーム
前掲示のカレンダーでご確認下さい。
※暦の詳細については「こよみのページ」「くらしのこよみ」より引用掲載。
平成29年12月28日現在 初富保健病院 アクティビティ