

## ★卯月（うづき）【清明（4月5日）】

暖かな陽射しの中、まさに天地万物が清らかな明るさに輝く。雨上がりにきれいな虹を見ることができるとこの頃です。

♪♪ 季節（旬）の物をご紹介します ♪♪

【魚】 トビウオ、桜海老、眼張、若布、玉筋魚、槍烏賊

【野菜】 こごみ、筍、たらの芽、蒨、クレソン

【花】 桜、藤の名木（桜が散ってしばらくすると藤の季節）

【楽しみ・行事・ことば】 蜷気楼、高山祭（4/14。京都の祇園祭・秩父の夜祭と共に日本三大美祭）

## アクティビティ・ケアのご案内

### 作品作り

…アクティビティルームにて、作品作りをします。

今月は、「フラワーアレンジ」と「はがき絵（スタンプ）」です。ご参加をお待ちしております。

人数・状況によってはお待ち頂きます。◆ご家族またはスタッフと一緒に楽しみ頂く内容です◆

※都合により内容等が変更になる場合があります。ルーム前に掲示します。

※参加希望の方は、事前にお声かけ下さい。【担当：アクティビティ相良】

●「フラワーアレンジ」→切：4月3日（火）迄に

●「はがき絵」→切：4月17日（火）迄に

**1**

新年度、エイプリルフール

**2**

**3** 【7日：フラワーアレンジ】  
参加希望 切日

日本橋開通記念日

**4**

**5** 工芸倶楽部

午前① 9:45～10:30  
② 11:00～11:45 (男性グループ)  
午後③ 13:45～14:30  
④ 15:00～15:45  
⑤ 16:00～16:40 ※予備  
★アクティビティルームにて

清明<燕来る(13候)>

**6**

全国交通安全運動（～15日）  
寒の戻りの特異日、城の日

**7** 各回：定員3名

作品作り…アクティビティルーム  
午後「フラワーアレンジ」  
① 14:00～14:40内  
② 15:00～15:40内  
★簡単に出来るフラワーアレンジ。  
参加希望の方は、4/3（火）までに  
アクティビティへお声かけ下さい。

**8**

花まつり  
仏教の開祖である釈迦の誕生日とされる今日、各寺院では釈迦の立像に甘茶をそそぐ儀式を行なう。

**9**

**10**

<雁水へ帰る(14候)>

**11**

**12**

**13**

十三詣 京都嵐山の法輪寺では十三詣が行われます。京都では七五三に匹敵する大切な行事となっています。

**14**

**15**

ディズニーランド開園の日  
<虹始めて見る(15候)>

**16** 習字倶楽部

午前① 10:15～10:50  
② 11:00～11:35  
午後③ 13:30～14:05  
④ 14:15～14:50  
⑤ 15:00～15:35  
⑥ 15:45～16:15  
★アクティビティルームにて

**17** 【22日：はがき絵】  
参加希望 切日

春土用入（～立夏まで）

**18** 誕生日会

<<ロイヤル館>>  
14:00～、15:00～  
約40分間 ★ホールにて

上巳の節句（旧暦 ひなまつり）

**19** 誕生日会

<<東西館>>  
14:00～、15:00～  
★ホールにて

**20**

穀雨  
<霞(あし)始めて生ず(16候)>

**21**

**22** 各回：定員2名

作品作り…アクティビティルーム  
午後「はがき絵（スタンプ）」  
① 14:00～14:40内  
② 15:00～15:40内  
★スタンプで季節のはがき作り  
希望の方は、4/17（火）までに  
アクティビティへお声かけ下さい。

**23**

**24** 囲碁倶楽部

10:00～11:45 間  
※参加者毎に時間を決定  
★アクティビティルームにて

**25** 将棋倶楽部

10:00～11:45 間  
※参加者毎に時間を決定  
★アクティビティルームにて

<霜止み苗出ず(17候)>

**26**

**27**

**28**

**29** 昭和の日

**30** 振替休日

**家族の日 「懐かしの用品展」** アクティビティ内 物品紹介  
ロイヤル館ホール・サロンにて3日間開催します♪♪

- ◆ 4/29（日・祝） 10:30～17:00
- ◆ 4/30（月・祝） 9:30～17:00
- ◆ 5/1（火） 9:30～13:30 終了 展示の他、体験コーナーも予定。

詳しくは、ポスター／お知らせでご確認下さい。展示会につきお子様の参加もOKです♪

<<誕生日会について>>  
ご家族様も一緒に参加が可能です。  
●ご家族様の参加は会場内2名様までお願いします。  
\*全患者様への配慮から途中交代・お子さま(小学生以下)の参加はご遠慮下さい  
●ご家族参加希望の場合は、事前に病棟へお伝え下さい。

※都合により日程・内容等を変更させていただく場合がございます。  
変更点などの最新情報については、院内アクティビティルーム前掲示のカレンダーでご確認下さい。  
※暦の詳細については「こよみのページ」「くらしのこよみ」より引用掲載。

平成30年3月28日現在 初富保健病院 アクティビティ