

★水無月（みなづき）【夏至（6月21日）】  
 一年で一番昼長く夜が短い時期。梅雨の盛りでもあります。  
 ♪♪ 季節（旬）の物をご紹介します ♪♪  
 【魚】真魚 鯉、伊佐木、シマジ、海鞘、海胆、太刀魚、鮎  
 【野菜・果物】さくらんぼ、茗荷、びわ、梅、空豆、杏  
 【花】紫陽花  
 【楽しみ・行事・ことば】水無月（京菓子）、蛍

**アクティビティ・ケアのご案内**  
 園芸…今回は見学のお誘いです。  
 「園芸」として、アクティビティスタッフがロイヤル館中庭で作業をしています。  
 どうぞ見学にお立ち寄り下さい。  
 ◆6/5（火）6（水）の2日間にて、花&野菜等を植える予定。  
 皆様のご経験などからアドバイスをいただければと思います。よろしくお願いいたします。  
 ※都合により内容等が変更になる場合があります。ルーム前に掲示します。

1  
 衣替え、写真の日、真珠の日  
 氷の節句、氷の朔日

2

3

4  
 虫の日、虫歯予防デー

5  
 園芸…午後「花苗植え」  
 14:00～15:30頃まで  
 ★ロイヤル館中庭にて  
 アクティビティスタッフが  
 花の苗を植えます。  
 よろしければ見学にどうぞ。

6  
 園芸…午後「野菜苗植え」  
 10:30～11:30  
 14:00～15:30頃まで  
 ★ロイヤル館中庭にて  
 アクティビティスタッフが  
 野菜苗を植えます。  
 よろしければ見学にどうぞ。  
 芒種、お稽古の日

7

8

9

10  
 時の記念日

11  
 入梅 <腐草虫となる(26候)>

12

13

14  
 工芸倶楽部  
 午前① 9:45～10:30  
 ②11:00～11:45(男性グループ)  
 午後③13:45～14:30  
 ④15:00～15:45  
 (⑤16:00～16:40 ※予備)  
 ★アクティビティルームにて  
 新月

15  
 暑中見舞い日、千葉県民の日

16  
 <梅の実黄ばむ(27候)>

17  
 父の日、沖縄返還協定調印の日

18  
 端午の節句(旧暦)

19

20  
 誕生日会  
 <<ロイヤル館>>  
 14:00～、15:00～  
 約40分間 ★ホールにて

21  
 誕生日会  
 <<東西館>>  
 10:30～、14:00～  
 ★ホールにて  
 夏至、<乃東枯る(28候)>

22

23

24

25  
 習字倶楽部はお休みです

26  
 囲碁倶楽部  
 10:00～11:45 間  
 ※参加者毎に時間を決定  
 ★アクティビティルームにて

27  
 将棋倶楽部  
 10:00～11:45 間  
 ※参加者毎に時間を決定  
 ★アクティビティルームにて  
 <<菖蒲花咲く(29候)>

28  
 満月

29

30  
 家族の日  
 6/30(土)「ロシア民謡」  
 午後開催 2部制  
 ◆出演：エカテリーナ  
 ◆会場：ロイヤル館ホール  
 ◆対象病棟：  
 ロイヤル館  
 西館2B、3B、西4、西5  
 参加時間等は、後日掲示のポスター  
 とお知らせでご確認下さい。  
 (約3週間前掲示)  
 (注：お子様の参加はご遠慮下さい)

<<誕生日会について>>  
 ご家族様も一緒に参加可能です。  
 ●ご家族様の参加は会場内2名  
 までをお願いします。  
 \*全患者様への配慮から  
 途中交代・お子さま(小学生以  
 下)の参加はご遠慮下さい。  
 ●ご家族参加希望の場合は、  
 事前に病棟へお伝え下さい。

※都合により日程  
 ・内容等が変更となる場合がございます。  
 変更点などの最新情報については、「院内のアクティビ  
 ティルーム前」掲示カレンダーでご確認下さい。  
 ※暦の詳細については「こよみのページ」「くらしのこよみ」より引用掲載。  
 平成30年5月31日現在 初富保健病院 アクティビティ

