

★文月（ふみづき）【小暑（7月7日）】  
すでに日は短くなり始める一方で、暑さはこれからが本番です。

♪♪ 季節（旬）の物をご紹介します ♪♪  
【魚】<sup>ほも</sup>鱧、<sup>あわび</sup>鮑、<sup>おこぜ</sup>スズキ、<sup>おこぜ</sup>虎魚、<sup>おこぜ</sup>鰻  
【野菜・果物】獅子唐辛子、にんにく、ズッキーニ、枝豆  
【楽しみ・行事・ことば】 お中元、祇園祭、風鈴市

**アクティビティ・ケアのご案内**  
先月、野菜・花の苗を植えました。生長をお楽しみ下さい。

野菜は、ナス、キュウリ、カボチャ、ミニトマト、オクラ、小玉スイカ、シシトウ、ゴーヤ、サツマイモ です。

皆様のご経験などからアドバイスをいただければと思います。よろしくお願いいたします。

1  
海開き、山開き

2 **習字倶楽部**  
午前①11:00～11:35  
午後②13:30～14:05  
③14:15～14:50  
④15:00～15:35  
⑤15:45～16:15  
★アクティビティルームにて  
半夏生 《半夏生ず（30候）》

3

4

5

6

7  
七夕、《温風至る（31候）》小暑

8

9

10

11 **誕生日会**  
《ロイヤル館》  
14:00～、15:00～  
約40分間 ★ホールにて

12 **誕生日会**  
《東西館》  
10:30～、14:00～  
★ホールにて  
《蓮始めて開く（32候）》

13  
新月、盆迎え火

14

15  
中元

16 **海の日**  
盆送り火

17

18  
《鷹技を習う（33候）》

19

20  
夏土用入

21

22

23  
大暑

24 **囲碁倶楽部**  
10:00～11:45 間  
※参加者毎に時間を決定  
★アクティビティルームにて

25 **将棋倶楽部**  
10:00～11:45 間  
※参加者毎に時間を決定  
★アクティビティルームにて

26 **工芸倶楽部**  
午前①11:00～11:45  
午後②13:30～14:15  
③14:45～15:30  
④16:00～16:45  
★アクティビティルームにて

27

28 **家族の日**  
7/28（土）「歌謡ショー」  
午後開催 2部制  
◆出演：杉本和也  
◆会場：ロイヤル館ホール  
◆対象病棟：限定2部制です。  
後日、対象の病棟へお知らせします。

29

30

31

《誕生日会について》  
ご家族様も一緒に参加可能です。  
●ご家族様の参加は会場内2名まででお願いします。  
\*全患者様への配慮から途中交代・お子さま(小学生以下)の参加はご遠慮下さい。  
●ご家族参加希望の場合は、事前に病棟へお伝え下さい。

※都合により日程・内容等が変更となる場合がございます。  
変更点などの最新情報については、「院内のアクティビティルーム前」掲示カレンダーでご確認下さい。  
※暦の詳細については「こよみのページ」「くらしのこよみ」より引用掲載。  
平成30年6月30日現在 **初富保健病院 アクティビティ**

参加時間等は、後日掲示のポスターとお知らせでご確認下さい。  
(約3週間前掲示)  
(注：お子様の参加はご遠慮下さい)