

★葉月（はづき）【立秋（8月7日）】  
 暦の上では、この日が暑さの頂点となり、翌日からの暑さを「残暑」といいます。  
 ♪♪ 季節（旬）の物をご紹介します ♪♪  
 【魚】穴子、平政ひらまさ  
 【野菜・果物】トマト、オクラ（陸蓮根おかれんこん）、トウモロコシ  
 【楽しみ・行事・ことば】エイサー（沖縄）、コスモを見に行く



1  
 八朔（新暦）、水の日、  
 二の丑の日

2  
 ≪大雨時々降る（36候）≫

3

4  
 浴衣の日、橋の日、簪の日  
 ≪近辺の主な花火大会≫  
 手賀沼花火、市川・松戸花火、  
 海浜幕張花火、佐倉花火、  
 銚子花火、古河花火のほか  
 板橋・小田原・高崎・足利など

5

6  
 広島平和記念日

7  
 立秋≪涼風至る（37候）≫  
 七夕（月遅れ）

8 誕生日会  
 ≪ロイヤル館≫  
 14:00～、(15:00～)  
 約40分間 ★ホールにて  
 笑いの日

9 誕生日会  
 ≪東西館≫  
 10:30～、14:00～  
 ★ホールにて  
 長崎原爆忌

10

11 山の日

12

13  
 蛸鳴く ≪38候≫

14

15  
 月遅れ盆（新暦）、終戦記念日

16  
 五山送り火（京都）

17  
 七夕節句（旧暦）

18 家族の日

19  
 濃霧昇降す ≪39候≫

20

21

22 囲碁・将棋倶楽部  
 9:15～11:45 間  
 ※参加者毎に時間を決定  
 ★アクティビティルームにて

23 工芸倶楽部  
 午前①11:00～11:45  
 午後②13:30～14:15  
 ③14:45～15:30  
 ④16:00～16:45  
 ★アクティビティルームにて  
 綿の花しべを開く ≪40候≫

24

25

26 作品作り…アクティビティルーム  
 午前・午後 各2名まで  
 「はがき絵（夏の風物詩）」  
 ①11:00～11:40内  
 ②13:50～14:30内  
 ③15:00～15:40内  
 ★希望の方は、8/22（水）までに  
 アクティビティへお声かけ下さい。

27 習字倶楽部  
 午前①11:00～11:35  
 午後②13:30～14:05  
 ③14:15～14:50  
 ④15:00～15:35  
 ⑤15:45～16:15  
 ★アクティビティルームにて

28

29

30

31  
 天長節（大正）

家族の日  
 8/18（土）「ヴァイオリン ライヴ」  
 午後1部：ホール開催  
 2部：病棟フロア開催  
 ◆出演：ヴァイオリニスト 竜馬  
 他ピアニスト  
 ◆対象病棟について：  
 【ホール開催対象】  
 ロイヤル館2、3、4、5、7  
 東館2・3、4・5  
 西館4、5  
 【病棟フロア開催対象】  
 →ロイヤル6病棟  
 病棟参加時間等は、後日対象病棟へ  
 掲示のポスターとお知らせで  
 ご確認下さい。（注：ご家族は1名様  
 まで。お子様の参加はご遠慮下さい）

アクティビティ・ケアのご案内

8/26（日）はがき絵（夏の風物詩）を行います。  
 絵を描くのは苦手という方も本物の題材を見ながら、意外に楽しく描けてしまいますよ。  
 参加希望の方は、8/22（水）までにアクティビティ相良までお声掛けください。  
 （体調面などの点でご相談させていただくこともあり）  
 また、中庭の野菜も元気に育っています。小玉スイカはそろそろ収穫でしょうか。  
 涼しい時間にどうぞご覧ください。

≪誕生日会について≫

ご家族様も一緒に参加可能です。  
 ●ご家族様の参加は会場内2名  
 まででお願いします。  
 ＊全患者様への配慮から  
 途中交代・お子さま（小学生以  
 下）の参加はご遠慮下さい。  
 ●ご家族参加希望の場合は、  
 事前に病棟へお伝え下さい。

※都合により日程

・内容等が変更となる場合がございます。

変更点などの最新情報については、「院内のアクティビティルーム前」掲示カレンダーでご確認下さい。

※暦の詳細については「こよみのページ」「くらしのこよみ」より引用掲載。