

平成30年 11月

# アクティビティ 中央カレンダー

日 月 火 水 木 金 土

## ★霜月（しもつき）

紅葉薦黄ばむ（もみじつたきばむ） ※五十四候  
平地では紅葉前線がこれから日を追って南下します。  
そして、立冬を迎えます（11月7日）

《季節（旬）の物をご紹介》 【魚】 旗魚、鰯、帆立貝

【野菜・果物】 人参、葱、山芋

【楽しみ・行事・ことば】 亥の子餅と炉開き

4

【野菜・花の植え付け】

～春に向けて～

午前10:30～11:30  
午後13:30～15:30間  
スタッフがロイヤル館中庭で  
行います。

どうぞご見学下さい

5

6

7

1

炉開き、犬の日、一の酉

2

《紅葉薦黄ばむ（54候）》

3

文化の日

自由と平和を愛し  
文化をすすめる

天長節（明治）

10

11

世界平和記念日、ビーナツの日

12

地始めて凍る《56候》

13

うるしの日、茨城県民の日、  
二の酉

14

誕生日会

《ロイヤル館》  
14:00～、15:00～  
約40分間  
★ホールにて

15

誕生日会

《東西館》  
10:30～、14:00～  
★ホールにて  
七五三

16

《東西館》  
10:30～ のみ  
★ホールにて

17

《金盞花香り（57候）》  
十日夜…  
この夜の月は中秋の名月、  
後の月に続く「三の月」と  
呼ばれ、観月の対象ともされる。

18

19

習字倶楽部

午前①11:00～11:35  
午後②13:30～14:05  
③14:15～14:50  
④15:00～15:35  
⑤15:45～16:15  
★アクティビティルームにて

20

21

22

小雪、虹隠れて見えす《58候》

23

勤労感謝の日

勤労をたつとび  
生産を祝い  
国民がたがいに感謝しあう

新嘗祭

24

25

倶楽部作品 ギャラリー展（仮称）  
午前10:00～12:00  
午後13:00～15:00  
15:20～17:00  
⇒2日間同様

倶楽部会員の皆さまの  
作品をご覧ください。

三の酉

26

★アクティビティルームにて

27

北風木の葉を払う《59候》

28

29

囲碁・将棋倶楽部

9:15～11:45 間  
※参加者毎に時間を決定  
★アクティビティルームにて

30

家族の日 予告…患者様に、ご家族またはスタッフと共に楽しんでいただくイベントです…

12/1（土）開催 「歌謡ショー」 お待たせしました。7月の台風で延期になったものです。  
おたのしみに！！

◆対象病棟◆ 全館対象 2部制としました

★詳細内容・参加方法・病棟ごとの各参加時間については、ポスターに記載します。（11/6頃～）

《ポスター掲示場所》①ロイヤル館・東館・西館のエレベータ内（7箇所）とリハビリ前に掲示  
ご確認の上ご参加下さい。 ※（注意）病棟の受付カウンターには掲示しません

※都合により日程・内容等が変更となる  
場合がございます。

最新情報については、「院内アクティビティルーム前」  
掲示カレンダーでご確認下さい。

※暦の詳細については「こよみのページ」「くらしのこよみ」より引用掲載。

平成30年10月31日現在

初富保健病院 アクティビティ