

2019年(平成31年)1月

アクティビティ 中央カレンダー

日 月 火 水 木 金 土

★睦月（むつき）新しい年（亥年）スタートしました。
今年は元号が変わる年。色々変化がある年かもしれませんね。その中でも落ち着いて皆さまが日々過ごせ、心動く幸せを感じられるようなことをご用意したいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。

【季節（旬）の物をご紹介】 【魚】 しじみ、鯉、鱒

【野菜・果物】 ブロッコリー、水菜、蜜柑、百合根

【楽しみ・行事・ことば】 鏡開き、オリオン座

1

元日

新年のご挨拶

●病棟へ訪問いたします
ひとときを一緒に過しましょう。
※訪問時間は病棟へ連絡
午前 10:00～12:00 間
午後 13:50～15:50 間

雪下りて麦伸びる《66候》

2



初夢の日、書き初め、
皇室一般参賀、箱根駅伝(往路)

3



ひとみの日(1・3)、
箱根駅伝(復路)

4

官公庁御用始め

5

《アクティビティ・ルームケア》
★DVD鑑賞会：
「ALWAYS 三丁目の夕日」
①10:30～11:45 6名
②14:30～15:45 6名
参加希望の方：事前に
中央相良へお声かけ下さい。

6



小寒、新月、芹栄う《67候》

7

《アクティビティ・ルームケア》
★新春書き初め《対象：0141館》
①10:00～10:30 2名
②10:50～11:20 2名
③14:00～14:30 2名
④14:50～15:20 2名
※事前に中央相良まで
人日の節句（七草の節句）

8

左義長（どんと焼き、どんどん焼き）
正月事納め

9

10

泉水温をふくむ《68候》

11

鏡開き、蔵開き

12



13



14

成人の日



15

小正月、雉始めて鳴く《69候》

16

誕生日会

《ロイヤル館》
14:00～、15:00～
約40分間 ★ホールにて

薮入り

17

誕生日会

《東西館》
10:30～、14:00～
約40分間 ★ホールにて

冬土用入、阪神淡路大震災記念日

18

誕生日会

《東西館》
10:30～、14:00～
約40分間 ★ホールにて

19

《アクティビティ・ルームケア》
★囲碁 ①10:30～11:30 3名
★将棋
②14:00～15:00 2～3名
③15:30～16:30 2～3名
参加希望の方：事前に
中央相良へお声かけ下さい。

20



大寒、鶯のとう花咲く《69候》

21

22

23

24

25

初天神、《水沢あつく堅し》(70候)

26



27



28

29

30



鶏とやにつく《71候》

31

《アクティビティ・ルームケアについて》

中央ルームでの様々なプログラムを用意します。
ぜひお立ち寄り下さい♪

内容によって、事前希望者を募集しています。

1/5(土) DVD鑑賞会「三丁目の夕日」

1/7(月) 新春書き初め ※ロイヤル館対象 事前募集

1/19(土) 囲碁・将棋

※ルーム前にご案内掲示します。

《家族の日 予告》

1月の家族の日はありません。

次回家族の日は、2月9日(土)「津軽三味線」を予定。

●全館対象 2部制●

詳細・参加方法は、後日掲示のポスターをご確認下さい。

【ポスター掲示場所】 ※3週間前掲示予定

…ロイヤル館、東館、西館 各エレベータ

及び、リハビリ前掲示板 の計7ヶ所

《誕生日会について》

ご家族様も一緒に参加可能です。
●ご家族様の参加は会場内2名

まででお願いします。

*全患者様へ配慮し途中交代・
お子様(小学6年生以下)の
参加は不可としています。

●ご家族参加希望の場合は、
事前に病棟へお伝え下さい。

※都合により日程・内容等が変更となる
場合がございます。

最新情報については、「院内アクティビティルーム前」
掲示カレンダーでご確認下さい。

※暦の詳細については「こよみのページ」「くらしのこよみ」より引用掲載。

平成30年12月28日現在

初富保健病院 アクティビティ