

★弥生(やよい) 暑さ寒さも彼岸まで … と三寒四温の時期です。一進一退を繰り返していた寒気も、春一番の後はひと雨ごとに日本の上空から押しやられ、どんどん春めいてきます。暖かな春を楽しみにしながら、日々の生活にちょっとした嬉しいことがありますように。

《季節(旬)の物をご紹介》 【魚】 鮭、蛤、鰯
 【野菜・果物】 山独活、山葵、ぜんまい
 【楽しみ・行事・ことば】 菜の花・猫柳・十六団子・ぼた餅

家族の日…患者さま・入所者さま対象に、ご家族又はスタッフと共に楽しんでいただくイベントです…
 毎回対象病棟を設定しています。(参加可能人数を考慮し内容によっては病棟限定)

3/9(土) 開催 「クロマチックハーモニカ コンサート」 出演:山下 伶
 ◆対象病棟◆ **全館対象** **2部制**としました。
 1部: 病院対象 2部: 介護医療院対象

★詳細内容・参加方法等については、ポスターに記載しています。 対象時間での参加となります。

《ポスター掲示場所》
 ①ロイヤル館・東館・西館のエレベータ内(7箇所)とリハビリ前に掲示ご確認の上ご参加下さい。

1 草木萌え動く《6候》

2

3 ひなまつり、桃の節句
 旧暦では3月3日は桃の花が咲く季節であることから「桃の節句」とも言われる。古来中国では、上巳の日に川で身を清め不浄を祓う習慣があり、これが平安時代に日本に取り入れられた。後に紙で小さな人の形(形代)を作ってそれに穢れを移し川や海に流して不浄を祓うようになった。この風習は、現在でも「流し雛」として各地に残っている。

4

5

6 啓蟄、
 巣籠もりの虫戸を開く《7候》

7 新月

8

9 **家族の日**
 「クロマチックハーモニカ コンサート」
 出演: 山下 伶
 ★全館対象 2部制
 対象時間にご参加ください
 ★場所: ロイヤル館ホール
 満員時は入場ストップします
 (患者様約80名)

10

11 桃始めて咲く《8候》、
 東日本大震災発災の日

12

13 **誕生日会**
 ≪介護医療院 対象≫
 ●14:00~ ●15:00~
 約40分間 ★ホールにて

14 **誕生日会**
 ≪介護医療院 対象≫
 ●10:30~
 ≪病院 対象≫
 ●14:00~
 約40分間 ★ホールにて
 ホワイトデー

15 **誕生日会**
 ≪病院 対象≫
 ●10:30~ ●14:00~
 約40分間★ホールにて

16 菜虫蝶と化す《9候》

17

18 彼岸入り

19

20

21 **春分の日**
 春分、彼岸、満月
 雀始めて巣くう《10候》

22

23

24 彼岸明け

25

26 桜始めて開く《11候》

27

28

29

30

31 雷声を出す《12候》

《4月より 倶楽部スタート》
 病棟へ会員募集のお知らせを配布します。
 ●介護医療院 対象
 *工芸*カラオケ
 ●全館 対象
 *習字*文芸
 *囲碁・将棋
 (園芸(初夏/秋))

《家族の日 予告》
 次回家族の日は、4月27日(土)を予定。
 庭園でのサキソフォンコンサートです。お楽しみに♪
 詳細・参加方法は、後日掲示のポスターをご確認下さい。

【ポスター掲示場所】 ※3週間前掲示予定
 …ロイヤル館、東館、西館 各エレベータ
 及び、リハビリ前掲示板 の計8ヶ所

《誕生日会について》
 ご家族様も一緒に参加可能です。
 ●ご家族様の参加は会場内2名まででお願いします。
 *全患者様へ配慮し途中交代・お子様(小学6年生以下)の参加は不可としています。
 ●ご家族参加希望の場合は、事前に病棟へお伝え下さい。

※都合により日程・内容等が変更となる場合がございます。
 最新情報については、「院内アクティビティルーム前」
 掲示カレンダーでご確認下さい。
 ※暦の詳細については「こよみのページ」「くらしのこよみ」より引用掲載。
 平成31年2月28日現在 初富保健病院 初富保健病院介護医療院 **アクティビティ**