

2021 年(令和3年) 3 月

アクティビティ中央カレンダー

日 月 火 水 木 金 土

★弥生(やよい)★

庭園の桜は、河津桜、ソメイヨシノ、大島桜、十月桜とあります。中でも開花時期の早い河津桜は今日現在七分咲きくらいで、もう少しで満開です。他の桜のつぼみも少しずつ膨らみ始めています。
感染予防をしながら、皆様に暖かな春をお届けできるよう準備していますのでどうぞお楽しみに♪

旬の物 【魚】ホタルイカ、鯉(にしん)、浅蜆(あさり)、白魚
【野菜・果物】玉ねぎ、わさび、ぜんまい、芹
【楽しみ・行事・ことば】十六団子、ぼた餅、ヒヤシンス

★レク
日程未定病棟
アロママッサージ…ロイヤル2
※決まり次第お知らせ

★カラオケ倶楽部 実施未定

8/6(土) ※訪問
朗読会 ~紙しばい
午前 ロイヤル4
午後 ロイヤル7
落語・物語
「まんじゅう可愛い」他
★詳細は病棟へお知らせ

★レク 日程未定病棟 アロママッサージ…ロイヤル2 ※決まり次第お知らせ	1 防災用品点検の日	2	3 上巳の節供(桃の節供・雛祭り)	4	5 啓蟄 【巣籠もりの虫戸を開く(7候)】	6 ★朗読会 ※棟へ訪問します ★レク ひなまつり…ロイヤル5 ひなまつり茶会…ロイヤル7 ひな祭り…西3A
7 ★レク ひな祭り(人形作り&茶話会) …東4・5	8	9	10 東京都平和の日 【桃始めて咲く(8候)】	11 東日本大震災発災の日	12 奈良東大寺二月堂お水取り	13 工芸倶楽部 《●介護医療院対象》 午前・午後 7部制(各40分間) アクティビティルームにて ★レク フラワーアレンジメント…西4 新月
14 ★レク ひなまつり…西2A	15 ホワイトデー	16 《3月誕生日会について》★ホール開催を「中止」とし訪問にて実施いたします。 各日:午前/午後開催 16日(火) 病院(西館) 17日(水) 介護医療院(ロイヤル館4,5 /東館) 18日(木) 病院(ロイヤル6)、介護医療院(ロイヤル2,3,7) ※地域包括ケア病棟(2B)は短期間入院のため誕生日会の対象外	17 ★レク ホウリング大会…西2B 彼岸入り	18	19	20 春分の日 ★レク お花見…ロイヤル4 ※3月下旬より開花の 状況をみて計画 【雀始めて集く(10候)】
21 社日、カラー映画の日	22 習字倶楽部 《●介護医療院/●病院対象》 午前・午後 7部制(各30分間) アクティビティルームにて ★レク 春の花を見ながらお茶会…ロイヤル3 アロママッサージ…西3B	23 彼岸明けの日	24	25 囲碁・将棋倶楽部 《●介護医療院/●病院対象》 午前・午後(約50分間) アクティビティルームにて 【桜始めて開く(11候)】	26	27 「和みの日」1日目 ~桜を楽しむひととき~ ※庭園 対象:全棟 ★詳細・対象時間は 各棟へお知らせ さくらの日
28 「和みの日」2日目 ~桜を楽しむひととき~ ※庭園 対象:全棟 ★詳細・対象時間は 各棟へお知らせ ★レク カラオケ大会…東2・3	29 満月	30 ★レク 地名ビンゴ…西5 【雷声を出す(12候)】	31	1)現在、「感染症拡大防止対策中」につき、「家族の日」を中止しています。 2)患者様・入所者様を対象とした『和みの日(仮)』として、 心が笑顔になれるようなひとときをテーマに毎月1回程度予定していきます。 3)★レク…病棟・療養棟では毎月「レクリエーション」を計画しています。 (⇒参加対象者は各病棟・療養棟スタッフが企画) ★最新情報は、「院内アクティビティルーム前掲示カレンダー」や「ホームページ」にて ご確認下さい。お問い合わせはアクティビティ中央までお願いします。 ※暦については「こよみのページ」「レクリエ」より引用掲載 初富保健病院/初富保健病院介護医療院 看護部 アクティビティ 【令和3年2月28日現在】		