

2023年(令和5年) 4月

アクティビティ中央カレンダー

日

月

火

水

木

金

土

卯月(うづき)

今年ソメイヨシノの開花も早く、今まさに咲き誇っています。
気候も春らしく、暖かくなってきました。
庭園・中庭は春爛漫。花々・新緑をぜひご覧ください。

- 【魚】メバル、トビウオ、桜エビ
 【野菜・果物・花】葉山椒、新ジャガイモ、わらび、たけのこ、蒨
 【楽しみ・行事・ことば】花見、高山祭(日本三大美祭)、桜～藤

★レク お花見 企画の病棟・療養棟はこちら
 …ロイヤル2 4/1～ …ロイヤル5 4/17～23 春の園庭散策・新茶パーティ
 …ロイヤル6・7 4月中 (※桜の他春の花を愛でる)
 …東2・3 晴天の日に
 …東4・5 3/20～4月前半まで (庭園・西館)
 …西2A 4/8の午前
 …西3A 天気と桜の見ごろによる …西3B 3月後半～4月上旬 天気の良い日に写真撮影
 …西4 4月中 桜の時期 …西5 3月20日からの1週間ほど

1
 ★「和みの日」★
 初富さくらウォークラリー
 ①日目

新年度

2
 ★「和みの日」★
 初富さくらウォークラリー
 ②日目

3

4
 しあわせ写真の日

5
 清明、燕来る (13候)

6
 満月 (ピンクムーン)

7

8
 花まつり

9

10

11
 ★レク 春の便り …西2B

12

13
 十三参り

14

15
 虹はじめて見る(15候)
 東京デ「イ」ニラフ開園の日

16

17
 春の土用入り
 (~立夏前までが土用)

18
 18日(火)東館
 ★訪問 ※時間は 各棟へお知らせします。 ※地域包括ケア病棟(2B)は除く

19
 《3月誕生日会》
 19日(水)西館
 ★レク 花の香りを楽しむ…
 (入浴時) ロイヤル4 18・19日
 新月

20
 20日(木)ロイヤル館
 穀雨、新月

21

22
 ★レク 春の茶和会…ロイヤル3

23
 工芸倶楽部
 ロイヤル館、介護医療院対象
 午前・午後(各30分間)
 アクティビティルームにて

24

25
 霜やみて苗いずる(17候)

26

27

28

29
 昭和の日

30
 カラオケ/歌声倶楽部
 ロイヤル館、介護医療院対象
 午前・午後(各30分間)
 ライブラリーにて

現在、「感染症拡大防止対策中」につき、「家族の日」を中止しています。
 1)患者様・入所者様を対象とした『和みの日』。心が笑顔になれるようなひとときがテーマです。
 4月は桜を楽しむひととき「初富さくらウォークラリー」です。
 2)★レク…毎月各棟スタッフが計画している「レクリエーション」です。
 →現在の感染予防対策により、内容変更や中止となる場合があります。
 ★最新情報は、「院内アクティビティ前掲示カレンダー」や「ホームページ」にてご確認ください。
 お問い合わせはアクティビティ中央までお願いします。

★暦については「こよみのページ」「レクリエ」より引用掲載



初富保健病院/初富保健病院介護医療院

【令和5年 3月31日 現在】

看護部 アクティビティ