

日 月 火 水 木 金 土

睦月(むつき) 新年となりました。心あたかい一年となりますよう  
 気持ち新たに、皆さまにとってワクワクすることをご用意して  
 いきたいと思ひます。ぜひ皆様のご希望をお寄せください。  
 今年もよろしくお願ひいたします。



旬の物

【魚】 カサゴ、シジミ、鱈  
 【野菜・果物・花】 カブ、ブロッコリー、水菜  
 【楽しみ・行事】 七福神、七草がゆ、鏡開き、オリオン座

★アクティビティ  
 未定 …東4・5

1 元日

雪下りて麦のびる(66候)

2

★アクティビティ  
 正月遊び・福笑い…01ヤル6・7  
 初夢の日、箱根駅伝(往路)、  
 書初め、初売り

3

箱根駅伝(復路)

4

★アクティビティ  
 書き初め …西2A  
 官公庁御用始め

5

6

★アクティビティ  
 福笑い …西4  
 小寒、芹栄う(67候)

7

★アクティビティ  
 書き初め…西2B  
 人日の節供(七草の日)

8 成人の日

習字倶楽部  
 アクティビティルーム

★アクティビティ  
 書き初め…西3A、西5  
 新春さかなつり大会…西3B(AM)  
 左義長(どんと焼き・とんど焼き)

9

10

11

鏡開き、新月、  
 泉水温をふくむ(68候)

12

13

★アクティビティ  
 昔あそび…東2・3

14

工芸倶楽部(臨時)  
 アクティビティルーム

★アクティビティ  
 一年健康すごろく…01ヤル3  
 アロママッサージ…01ヤル4  
 だるま作り…01ヤル5

15

小正月

16

《誕生日会》  
 フロア訪問  
 医療病棟※地域包括病棟を除く

17

《誕生日会》  
 ライブラリーにて  
 介護医療院

阪神淡路大震災記念日

18

《誕生日会》  
 ライブラリーにて  
 介護医療院

19

20

ロイヤルガーデン  
 (庭園)で凧あげ  
 しましょう

★アクティビティ 絵手紙/正月飾り  
 …01ヤル2(AM)  
 大寒、  
 露のとう花咲く(70候)

21

囲碁倶楽部  
 アクティビティルーム

将棋倶楽部  
 アクティビティルーム

22

23

24

25

水沢あつく堅し(71候)

26

満月

27

★和みの日★  
 「和喫茶～ぜんざい」  
 各棟へ参加者事前募集  
 01ヤル館 ライブラリー  
 ※詳細はポスターにて

28

29

30

鶏とやにつく(72候)

31

現在、「感染症予防対策中」につき、「家族の日」を中止しています。  
 1) 患者様・入所者様を対象とした『和みの日』。心が笑顔になれるようなひとときが  
 テーマです。1月は「和喫茶～ぜんざい」 ※各棟へ参加者事前募集します。  
 ★アクティビティ・ア… 毎月各棟で計画するレクを個別の想いにより注目して行います。  
 最新情報は、「院内アクティビティルーム前掲示カレンダー」や「ホームページ」にて  
 ご確認下さい。 お問い合わせはアクティビティ中央までお願いします。  
 ★暦については「こよみのページ」「レクリエ」「暦生活」より引用掲載  
 初富保健病院/初富保健病院介護医療院 看護部 アクティビティ 【令和5年 12月30日 現在】