

# アクティビティ中央カレンダー

2022年(令和4年)1月

日 月 火 水 木 金 土

**睦月(むつき)** 壬寅(みずのえ・とら)年 寅年は成長・始まりにふさわしい年ともいわれています。

新年あけましておめでとうございます。  
今年も「幸せを感じる瞬間」「喜び」を少しでも感じていただけるよう、  
季節折々で考えていきたいと思ひます。よろしくお願いいたします。

旬の物 【魚】 イナダ、ハマチ、伊勢海老  
【野菜・果物・花】 白菜、芽キャベツ、小松菜、フキノトウ、ポンカン、きんかん、いちご  
【楽しみ・行事・ことば】 初詣、初夢



**1 元日**  
★レク  
正月壁飾り(12/30~1/2)…ロイヤル2  
カルタ・福笑い(1/1と3)…西3A  
絵馬づくり…西3B (2日におみくじ)  
書き初め…西5  
初詣、年賀

**2**  
「新年のご挨拶」  
アクティビティスタッフが  
着物で訪問いたします  
★レク 新春すごろく…01ヤル4  
箱根駅伝(往路)、書き初め

**3**  
★レク 書きぞめ…01ヤル5  
書き初め…01ヤル7  
書き初め…西4  
箱根駅伝(復路)、新月

**4**  
官公庁御用始め

**5**  
小寒、芹菜う(67候)

**6**

**7**  
アロマオイルトリートメント  
☆ハンドorフット(マッサージ)  
アクティビティスタッフ訪問  
午前/午後  
人日の節供:七草、つめ切りの日

**8**  
左義長(どんと焼き・どんどん焼き)  
正月事納め

**9**  
習字倶楽部 <<対象●●>>  
午前/午後 6部制(各30分間)  
アクティビティルーム  
★レク 福笑い…西2A  
福笑い…東4・5

**10 成人の日**  
カラオケ/歌声倶楽部 <<対象●●>>  
演歌・歌謡曲・ポップス  
/唱歌・童謡  
午前・午後 ライブラリー  
★レク 正月遊び…01ヤル6

**11**  
鏡開き

**12**

**13**

**14**

**15**  
将棋倶楽部 <<対象●●>>  
午前(約50分間)  
病棟へ訪問  
★レク 福笑い…東2・3  
小正月

**16**  
★レク  
正月ビンゴゲーム…01ヤル3  
クリスマスリース作り…西3A

**17**  
阪神淡路大震災記念日

**18 19 20**  
《1月誕生日会》★訪問 【午前/午後】※時間は各棟へお知らせ  
18日(火) 西館  
19日(水) ロイヤル2, 3, 4, 7  
20日(木) ロイヤル5, 6, 東館  
※地域包括ケア病棟(2B)は短期間入院のため誕生日会の対象外  
★レク 歌いながらボール回し…西2B  
大寒、菫のとう花咲く(70候)

**21**

**22**  
囲碁倶楽部 <<対象●●>>  
午前/午後(約50分間)  
アクティビティルーム

**23**  
工芸倶楽部 <<対象 01ヤル館・東館>>  
午前/午後5部制(各40分間)  
アクティビティルーム

**24**

**25**

**26**

**27**  
アロマオイルトリートメント  
☆ハンドorフット(マッサージ)  
アクティビティスタッフ訪問  
午前/午後

**28**

**29**  
「朗読会」訪問 ※午前  
温泉気分で手・足湯 湯  
(ロイヤル7階にて) 午後  
アクティビティスタッフ訪問

**30**  
鶏とやにつく(72候)

**31**



1)現在、「感染症拡大防止対策中」につき、「家族の日」を中止しています。  
2)患者様・入所者様を対象とした『和みの日』。心が笑顔になれるようなひとときが  
テーマ。1月はお休みとし「新年のご挨拶」を着物で訪問させていただきます。  
3)★レク…毎月各棟スタッフが計画している「レクリエーション」です。  
★最新情報は、「院内アクティビティ前掲示カレンダー」や「ホームページ」にて  
ご確認ください。お問い合わせはアクティビティ中央までお願いします。  
★対象棟表示【●…介護医療院 ●…病院】★暦については「こよみのページ」「レクリエ」より引用掲載  
【令和4年1月1日現在】 初富保健病院/初富保健病院介護医療院 看護部 アクティビティ