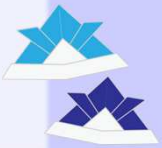
2026年(令和8年) 5月　アクティビティ中央カレンダー

皐月（さつき）若葉がきらきらと輝き、心も軽やかになる季節です。外の風に触れると、自然と笑顔がこぼれますね。
今月も、皆さまにとって心穏やかで楽しい時間がたくさんありますように。



日	月	火	水	木	金	土
					1 メーデー、スズランの日 【和みの日】 こいのぼり ※詳細はポスターにて ★レク こいのぼり…西2A(5/1～7) こいのぼり散歩と屋上お茶会…西3B(5/1～7)	2 八十八夜、満月 ★レク お花見＆茶話会 …ロイヤル5 お花見 …西3A(AM)
3 憲法記念日 ★レク こいのぼり…ロイヤル4	4 みどりの日 【和みの日】 こいのぼり ※詳細はポスターにて	5 こどもの日、立夏 ★レク こいのぼり…ロイヤル2	6 国民の休日	7	8 こいのぼり 洗濯＆屋上干し	9 ★レク ボウリング…西4(AM)
10 母の日 ★レク 菖蒲湯…東2・3	11 こいのぼり 畳み・補修	12 こいのぼり 畳み・補修・収納 五月飾り 収納 …また来年…	13	14	15 新月 10:00～11:15 R6 工作 あじさい 14:00～15:30 R7 季節の語らい(個人)	16 はつとみラジオ 15時～ カラオケタイム 午前/午後 (ロイヤル館 対象) ライブラリー ★レク こいのぼり作成…西2B ボウリング…西5
17 新月 ★レク 応一ドゲームで盛り上がろう …ロイヤル5	18 10:15～11:15 R4 工作 あじさい ★レク ピクニック…ロイヤル6・7(AM)	19 《誕生日会》フロア訪問 午前・午後 医療病棟※地域包括病棟を除く ★レク アロママッサージ…東4・5(AM)	20 想い出話の会 午前/午後 (R4、R6・R7 対象) アクティビティルーム	21 小満 《誕生日会》フロア訪問 午前・午後 介護医療院	22 《誕生日会》フロア訪問 午後 介護医療院	23 ★レク 菖蒲湯…西3A
24	25 お洗濯の会 午前/午後 (R4、R6・R7 対象) アクティビティルーム	26 習字の会 午前/午後 (ロイヤル館 対象) アクティビティルーム	27 バスの旅＆体操 ロイヤル館対象ライブラリーにて (ロイヤルデイサービス合同) 事前に募集します ※午後	28 はがき絵の会 午前/午後 事前申し込み (R4、R6・R7 対象) アクティビティルーム	29	30
31 満月						

ロイヤル7 訪問ケアについては、別途対象フロアへお知らせします。

1)患者様・入所者様を対象とした『和みの日』。 心が笑顔になれるようなひとときがテーマです。 今月は「こいのぼり」
今回は一般の方もどうぞご来場ください。
2)★レク… 毎月各棟スタッフが計画するレクリエーションです。
最新情報は、「院内アクティビティルーム前掲示カレンダー」や「ホームページ」にてご確認下さい。 詳細・お問い合わせはアクティビティ中央までお願いします。
★暦については「こよみのページ」「レクリエ」「暦生活」より引用掲載

初富保健病院／初富保健病院介護医療院 看護部アクティビティ【令和8年4月30日現在】