2026年(令和8年) 11月　アクティビティ中央カレンダー

霜月(しもつき)

木々の葉も色づき、秋の深まりを感じる季節となりました。澄んだ空気や色鮮やかな紅葉に季節の移ろいを感じます。朝夕は冷え込む日も増えてまいりますので、どうぞ暖かくして、穏やかな毎日をお過ごしください。

日	月	火	水	木	金	土
1 炉開き 工芸倶楽部【10月分】 午前/午後（ロイヤル館・介護医療院　対象） アクティビティルーム ★レク　紅葉狩り(秋散歩) …ロイヤル6・7　～1か月間	**2**	**3** 文化の日 ★レク アロママッサージ…ロイヤル2(AM) カラオケ大会…　西3A	**4** いきいきタイム 「サツマイモ収穫」 10:40ごろから20分程度 お立ち寄りください♪ ロイヤル中庭	**5**	**6**	**7** 立冬/一の酉 【和みの日】 ふかし芋の会 （ロイヤル中庭） ※全棟：事前に病棟フロアへ募集済 ★レク 酉の市(熊手づくり)…西2A
8	**9** 新月	**10** ★レク 茶話会…西4(AM)	**11** バスの旅＆体操 ロイヤル館対象ライブラリーにて (ロイヤルデイサービス合同) 事前に募集します　※午後	**12** アロマトリートメント 個別）午前1名/午後2名 （ロイヤル館　対象） 居室訪問：予約制 アクティビティスタッフ	**13** 茨城県民の日 カラオケ倶楽部 歌声倶楽部ライブラリー 午前/午後（ロイヤル館 介護医療院　対象） ★レク　昔遊び…西2B(AM) 映画・テレビ鑑賞会…西3B(AMPM)	**14** はつとみラジオ 15時～
15 七五三	**16** 《誕生日会》フロア訪問 午前・午後 医療病棟※地域包括病棟を除く	**17**	**18** 《誕生日会》フロア訪問 午前・午後 介護医療院	**19** 二の酉 《誕生日会》フロア訪問 午前・午後 介護医療院	**20** アロマトリートメント 個別）午前1名/午後2名 （ロイヤル館　対象） 居室訪問：予約制 アクティビティスタッフ	**21** ★レク 紅葉狩り…ロイヤル4　(AM) ゆず湯　…西5 DVD鑑賞…東4・5
22 小雪	**23** 勤労感謝の日 習字倶楽部午前/午後 （ロイヤル館・介護医療院　対象） アクティビティルーム ★レク まったり女子会…ロイヤル5	**24** 満月	**25** ちぎり絵の会 小グループ）午前1フロア/午後2フロア （ロイヤル館　対象）	**26** アロマトリートメント 個別）午前1名/午後2名 （ロイヤル館　対象） 居室訪問：予約制 アクティビティスタッフ	**27**	**28** カラオケタイム 午前/午後 （全館　対象） 参加者フリー ライブラリー
29 工芸倶楽部【10月分】 午前/午後（ロイヤル館・介護医療院　対象） アクティビティルーム ★レク 紙芝居…東2・3	**30** ちぎり絵の会 小グループ）/午後2フロア （ロイヤル館　対象）					

1)患者様・入所者様を対象とした『和みの日』。心が笑顔になれるようなひとときがテーマです。
今月は「ふかし芋の会」です。参加者は病棟フロアへ事前募集します。
2)倶楽部活動は、メンバー固定となります。入会希望の方は、病棟へお声かけいただき、
アクティビティ中央へお知らせください。　【対象あり】
3)★レク…　毎月各棟スタッフが計画するレクリエーションです。
最新情報は、「院内ｱｸﾃｨﾋﾞﾃｨﾙｰﾑ前掲示カレンダー」や「ホームページ」にてご確認下さい。
詳細・お問い合わせはアクティビティ中央までお願いします。★暦については「こよみのページ」「レクリエ」「暦生活」より引用掲載

ロイヤル7　訪問ケアについては、別途対象フロアへお知らせします。

初富保健病院／初富保健病院介護医療院　看護部アクティビティ【令和8年11月1日現在】