

2021年(令和3年)10月 アクティビティ中央カレンダー

日 月 火 水 木 金 土

神無月(かんなづき) 衣替えの季節です

10月に入り、いよいよ秋めいてまいりました。さわやかな秋の風が心地よく感じられるころです。秋晴れの日には、ちょっと庭園まで散歩できれば良いですね。ただ今、十月桜もきれいに咲いています。

※今月のカラオケ・歌声倶楽部はお休みします。

旬の物 【魚】 カジキ、ノドグロ
【野菜・果物・花】 サツマイモ、林檎、人参
【楽しみ・行事・ことば】 食用菊、ふいご祭(岐阜県)

1 衣替え	2 花	3 花 登山の日		4	5	6 花 新月	7	8 花 寒露、雁来る(49候)	9 将棋倶楽部<<対象●●>> 午前・午後(約50分間) アクティビティルーム				
10 工芸倶楽部<<対象●>> 午前・午後(各40分間) アクティビティルーム 東京オリンピック開会の日(1964:昭和39年)	11	12	13 花 菊花開く(50候)	14 旧暦重陽の節句	15	16 花 ★レク 運動会…ロイヤル5 ボウリング…東2・3	17 神嘗祭 習字倶楽部<<対象●●>> 午前・午後(各30分間) アクティビティルーム ★レク 風船バレー…ロイヤル6 秋の壁画作り…西4	18 十三夜の月、粟名月	19 《10月誕生日会について》 ★訪問 19日(火)西館 / 20日(水)ロイヤル2, 3, 4, 7 / 21日(木)ロイヤル5, 6, 東館 各日: 午前/午後開催 ※訪問時間は 各棟へお知らせします。 ※地域包括ケア病棟(2B)は短期間入院のため誕生日会の対象外 ★レク 松ぼっくり工作…西2B	20 秋土用入、満月	21	22 花 霜降、津軽弁の日	23
24 ★朗読会 紙しばい 落語・物語 午前 / 午後 ★詳細は病棟へ ★レク 運動会…ロイヤル2, 4, 7 東4・5、西2A、3A、 ボウリング大会…3B 昔遊び…ロイヤル3	25 花	26	27 花	28 小雨時々降る(53候)	29 花	30 囲碁倶楽部<<対象●●>> 午前・午後(約50分間) アクティビティルーム	31 ★レク 運動会…西5 ボウリング大会…3B、						

現在、「感染症拡大防止対策中」につき、「家族の日」を中止しています。

- 1)患者様・入所者様を対象とした『和みの日』。心が笑顔になれるようなひとときがテーマです。10月はお休みです。
- 2)★病棟レク...毎月各棟スタッフが計画している「レクリエーション」です。

★最新情報は、「院内アクティビティルーム前掲示カレンダー」や「ホームページ」にてご確認ください。

お問い合わせはアクティビティ中央までお願いします。

★対象棟表示【●...介護医療院 ●...病院】 ★暦については「こよみのページ」「レクリエ」より引用掲載

【令和3年10月1日 現在】