

# アクティビティ中央カレンダー

2022年(令和4年) 5月

日	月	火	水	木	金	土
<b>皐月(さつき)</b> 庭の木々も若葉青く輝いています。ぜひ散策にいらしてください。 ●魚… アイナメ、真鱒、岩魚、きす、黒鯛 ●野菜・果物… 蔞、アスパラガス、ルッコラ、辣韭(らっきょう)、メロン ●楽しみ・花・歳時記… おいしいお茶をいれる、五月雨		≪お知らせ≫ 1)現在、感染予防対策につき、イベント「家族の日」は中止しております。 2)患者様・入所者様を対象とした「和みの日」 心が笑顔になれるようなひとときがテーマです。 5月2日(月)～5日(木・祝)「端午の節句～想いをのせて こいのぼり」 ★4年前より行っているこいのぼり。昨年多くのこいのぼりを泳がせることができました。 今年も皆さまのご健康を願って開催します。 ※時間・お願い事項など詳細はポスターでご確認ください。				
1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6	7
新月	和みの日 「端午の節句 ～想いをのせて こいのぼり」 ★2日(月)12:30～16:15 ★3日(火・祝)9:45～16:15 ★4日(水・祝)9:45～16:15 ★5日(木・祝)9:45～16:00終了 ※参加対象…患者さま、入所者さま、利用者さま、保育室の子どもたち、職員 ご家族様のご来場・ご参加はご遠慮ください。 ◆レク「菖蒲湯」① …014L4、6 「鯉のぼりづくり」…西5 八十八夜			◆レク「かネシヨ」作り…西2B 「こいのぼり新聞兜づくり」…西3B(AM) 立夏	☆訪問(ACT中央) RO(季節の語らい) 午後R5 ◆レク 「菖蒲湯」② …西4L4、6	◆レク 「端午の節句」…西2A(AM) 「菖蒲湯」…西3A(AM) 「菖蒲湯」…西4
8	9	10	11	12	13	14
☆訪問(ACT中央) 音楽 午後R6 母の日		☆訪問(ACT中央) RO(季節の語らい) 午前R6 愛鳥の日	アロマオイルトリートメント ☆ハンドorフット 訪問 午後 R6	◆レク 「体を動かそう」…014L7 (風船バレー&ミニゲーム)		☆訪問(ACT中央) RO(季節の語らい) 午前R5 ◆レク 「紙芝居」…014L2 「あじさい作り」…東4・5
15	16	17 誕生日会(各棟へ訪問) (※2B除く) 17日(火)西館/18日(水)ロイヤル2, 3, 4, 7/19日(木)ロイヤル5, 6, 東館			20	21
◆レク 「運動会」(玉入れ) …東2・3	満月、筍生ず(21候)				◆レク 「かぶと作り」…014L3 小満、 蚕起きて桑を食う(22候)	
22	23	24	25	26	27	28
習字倶楽部 ☆アクティビティルームにて 午前/午後6部制	☆訪問(ACT中央) RO(季節の語らい) 午後R4		アロマオイルトリートメント ☆ハンドorフット 訪問 午後 R6	☆訪問(ACT中央) 散歩 午後R6	☆訪問(ACT中央) RO(季節の語らい) 午前R6	園芸倶楽部(初夏) ☆中庭・アクティビティルームにて 参加者事前募集 28・29日のどちらかで参加 午後3部制 ◆レク 「コーヒータイム」…014L5
29	30	31	◆レク…毎月各棟スタッフが計画している「レクリエーション」 ●都合により、内容を変更する場合がございます。 最新情報は、「院内アクティビティルーム前掲示カレンダー」「ホームページ」にて ご確認ください。カレンダーに記載内容のお問い合わせは、アクティビティ中央まで お願いします。 ☆暦については「こよみのページ」「レクリエ」より引用掲載			
園芸倶楽部(初夏) ☆中庭・アクティビティルームにて 参加者事前募集 28・29日のどちらかで参加 午前・午後5部制	新月、ゴミゼロの日					2022年4月27日現在