

2026年(令和8年) 10月

アクティビティ中央カレンダー

日

月

火

水

木

金

土

神無月(かなづき)

秋風が心地よく、過ごしやすい季節となりました。

木々の葉も少しずつ色づき、秋の深まりを感じるころです。

色とりどりの秋の風景を楽しみながら、心穏やかな毎日をお過ごしください。

4

★レク 運動会 …西3B(AM)

5

6

ちぎり絵(秋の風景)
午前
(R6 訪問)

7

1

衣替え

2

ちぎり絵(秋の風景)
午前
(R4 訪問)

3

11

新月

工芸倶楽部
午前/午後 (ロイヤル館・
介護医療院 対象)
アクティビティルーム★レク カラオケ大会…西3A
運動会…西4(AM)

12

スポーツの日

13

14

バスの旅&体操
ロイヤル館対象ライブラリーにて
(ロイヤルデイサービス合同)
事前に募集します ※午後

15

★レク 運動会 …東4・5

16

新月

17

神嘗祭

【和みの日】
懐かしのチンドン屋さん
院内各所練り歩き
※練り歩きルートポスター参照

18

★レク アロママッサージ
…ロイヤル5(AM)
運動会…ロイヤル6・7(AM)
運動会(玉入れ)…西2A

19

20

アロマトリートメント
(個別)
(ロイヤル館 対象)
フロア訪問 予約制

21

22

★レク 運動会 …ロイヤル4

23 十三夜、霜降

カラオケタイム
午前/午後
(全館 対象)
参加者フリー
ライブラリー

24

★レク 運動会 …西2B(AM)

25

習字倶楽部
午前/午後
(ロイヤル館・
介護医療院 対象)
アクティビティルーム

★レク 輪投げ …西5

26

満月

27

読書週間
《誕生日会》フロア訪問
午前・午後
医療病棟※地域包括病棟を除く

28

29

《誕生日会》フロア訪問
午前・午後
介護医療院

30

《誕生日会》フロア訪問
午前・午後
介護医療院

31

HAPPY
HALLOWEEN

【ロイヤル館ライブラリーを 和風 ディスプレイに】

日本らしさを感じて

※ 10月13日ごろまで予定 スペース使用中の時間以外はお覧いただけます。

ロイヤル7 訪問ケアに
ついては、別途
対象フロアへ
お知らせします。1)患者様・入所者様を対象とした『和みの日』。心が笑顔になれるようなひとときがテーマです
今月は「懐かしのチンドン屋さん」フロア訪問・練り歩きルートあポスターをご覧ください。2)倶楽部活動は、メンバー固定となります。入会希望の方は、
病棟へお声がけいただき、アクティビティ中央へお知らせください。【対象あり】

3)★レク… 毎月各棟スタッフが計画するレクリエーションです。

最新情報は、「院内アクティビティルーム前掲示カレンダー」や「ホームページ」にてご確認ください。

詳細・お問い合わせはアクティビティ中央までお願いします。★暦については「こよみのページ」「レクリエ」

