

# アクティビティ中央カレンダー

2020 年(令和2年) 3 月

日 月 火 水 木 金 土

★**弥生（やよい）** 冬から春へと植物が芽吹き小さな生きものたちが動き出す頃です。皆様が春の息吹を感じられ、楽しみを持って過ごしていただけることを願っています。（ワクワクドキドキすることを毎日の生活に♪）  
アクティビティルーム前に何かがあるかも☆

\*\*\*《季節（旬）の物》\*\*\*

【魚】 蛤、にしん、ホタルイカ、あさり、赤貝、白魚

【野菜・果物】 いちご、ぜんまい、玉ねぎ

【楽しみ・行事・ことば】 シリウス、桃の節句、猫柳、ヒヤシンス  
春一番、三寒四温、ぼた餅、菜種梅雨

**イベント家族の日 次回予定**…患者様・入所者様対象に、ご家族又はスタッフと参加のイベントで  
毎回 対象棟を設定しています。（参加可能人数を考慮。今回は、全館対象）

4/25（土）ロイヤル館ホールにて **「歌謡ショー」予定 全館対象 2部制**

当院ではお馴染みのあの方にご出演いただく予定です♪

◆対象棟◆ ★参加時間は、棟ごとに決めさせていただきます。

★詳細内容等については、ポスター掲示します。

★ご家族様は1名のみ一緒にご参加可能です。**録音・録画・撮影は禁止**となります。

《ポスター掲示場所》 参加対象の各エレベータ内。そちらをご覧ください。（4月初旬掲示予定）

《4月イベント開催について》

感染症予防・拡大防止の

観点から検討し

開催決定・お知らせを

いたします。

1

春季全国火災予防運動（～7日まで）

2

3

上巳の節供、桃の節供・雛祭り

4

5

啓蟄、  
【巣籠もりの虫戸を開く（7候）】

6

7

8

9

10

満月【桃始めて咲く（8候）】

11

囲碁・将棋倶楽部

《●介護医療院/●病院対象》

午前① 9:30～11:50間

午後② 13:45～16:30間

★アクティビティルームにて

東日本大震災発災の日（14:46）

いのちの日

12

奈良・東大寺二月堂お水取り  
春の訪れを告げる年中行事のひとつ。  
12日の夜、鐘の合図と共に籠松明が本堂の回廊を駆け抜け、その火の粉を体に浴びると、除災になるという。

13

14

ホワイトデー

15

【菜虫蝶と化す（9候）】

16

17

彼岸入り

18

19

工芸倶楽部

《介護医療院 対象》  
午後●① 13:30～14:10  
●② 14:50～15:30  
●③ 16:00～16:40  
★アクティビティルームにて

20

春分の日

春分、彼岸  
【雀始めて巣くう（10候）】

21

カラオケ倶楽部

《介護医療院 対象》  
午後●① 14:00～14:40  
●② 15:20～16:00  
★ホールにて

22

23

彼岸明け、世界気象デー

24

25

《3月誕生日会について》

新型コロナウイルス等の感染予防・拡大防止対策として  
**誕生日会（ホール開催）を「中止」とさせていただきます。**

ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。

※誕生者の皆様のところへ訪問させていただく予定です。

【桜始めて開く（11候）】

26

上巳の節句（旧暦）旧暦の三月三日。  
桃の節句、ひな祭りとも言われる。  
新暦で祝われる地域が増えてきているが、旧暦日で祝う地域も多い。

27

28

29

30

習字倶楽部

《介護医療院/病院 対象》  
午前●① 9:30～10:00  
●② 10:20～10:50  
●③ 11:20～11:50  
午後●① 13:30～14:00  
●② 14:20～14:50  
●③ 15:10～15:40  
●④ 16:00～16:30  
★アクティビティルームにて

31

こちらに記載の  
詳細・お問い合わせは  
アクティビティ中央  
担当：相良まで  
お願いいたします。

※都合により日程・内容等が変更となる場合がございます。  
**最新情報については、「院内アクティビティルーム前」の掲示カレンダーでご確認下さい。**  
※暦の詳細については「こよみのページ」「レクリエ」より引用掲載。

令和2年2月29日現在

初富保健病院  
初富保健病院介護医療院

アクティビティ