2026年(令和8年) 6月　アクティビティ中央カレンダー

水無月（みなづき）紫陽花が色鮮やかに咲き、初夏の訪れを感じる季節となりました。雨の日にはゆっくりと季節を味わい、晴れた日には爽やかな風を感じながら、心豊かなひとときをお過ごしください。
今月も笑顔あふれる毎日となりますように。

日	月	火	水	木	金	土
	1 衣更え	2	3	4 虫歯予防デー 園芸タイム～手入れ 午前/午後 （ロイヤル館　対象） アクティビティルーム、テラス	5 想い出話会 午前/午後 （R4、R6・R7　対象） アクティビティルーム ★レク　庭園散歩(あじさい) …ロイヤル5(～25日)	6 芒種、おけいこの日 ロイヤルロビーコンサート♪ 「フルートコンサート」 ※プロジェクトイベントチーム ★詳細は院内ポスターをご覧ください ★レク　ボウリング大会…西3A アロママッサージ…西3B(～7日)
7 ★レク アロママッサージ…西5	8 季節の装飾づくり 〈七夕飾り〉 午前/午後 （R4、R6・R7　対象） アクティビティルーム	9	10 時の記念日	11 入梅 カラオケタイム 午前/午後 （全館　対象） ライブラリー	12	13 はっとみラジオ 15時～ ★レク 抹茶を楽しむ会…ロイヤル2 七夕飾り作り…西2B 生け花…東2・3(AM) 紫陽花作り……東4・5(AM)
14 10:00～11:00 R6・7　レク　カラオケ合同 ★レク カラオケ　…ロイヤル7(AM) 造花フラワーアレンジメント …ロイヤル4(AM)	15 新月 《誕生日会》フロア訪問 午前・午後 医療病棟※地域包括病棟を除く ★レク ゆず湯…西4(～16日)	16	17 《誕生日会》フロア訪問 午後　介護医療院	18 《誕生日会》フロア訪問 午前・午後　介護医療院	19 端午の節句(旧暦) 習字の会 午前/午後 （ロイヤル館　対象） アクティビティルーム	20 ホールイベント★ 「おもちゃの広場」 ※プロジェクトイベントチーム ★詳細は院内ポスターをご覧ください
21 父の日／夏至	22 お洗濯の会 午前/午後 （R4、R6・R7　対象） アクティビティルーム	23	24 バスの旅＆体操 ロイヤル館対象ライブラリーにて （ロイヤルデイサービス合同） 事前に募集します　※午後	25	26	27 【和みの日】 ハワイアン喫茶 ※参加者は病棟に事前募集(予約制)となります
28 【ロイヤル館ライブラリーを　ハワイアンディスプレイに】　南国を感じて ※　7月末まで　予定　　使用中の時間以外はご覧いただけます。 ★レク あじさいﾘｰｽ/テルテル坊主作成 …西2A	29	30 満月	ﾛｲﾔﾙ7　訪問ケアについては、別途対象フロアへお知らせします。			

1)患者様・入所者様を対象とした『和みの日』。心が笑顔になれるようなひとときがテーマです。今月は「ハワイアン喫茶～クリームソーダ」

2)★レク…　毎月各棟スタッフが計画するレクリエーションです。
最新情報は、「院内ｱｸﾃｨﾋﾞﾃｨﾙｰﾑ前掲示カレンダー」や「ホームページ」にてご確認下さい。　詳細・お問い合わせはアクティビティ中央までお願いします。
★暦については「こよみのページ」「レクリエ」「暦生活」より引用掲載

初富保健病院／初富保健病院介護医療院　看護部アクティビティ【令和8年5月30日現在】