

日

月

火

水

木

金

土

卯月 (うづき)

花の便りも聞かれる頃となり、当院の桜も開花しました。
 うららかな陽気に春の暖かさが感じられる季節です。
 今月の和みの日は「初富さくらウォークラリー」ぜひご来場ください。

旬の物

【魚】 細魚(さより)、もずく、飯蛸(いいだこ)、サザエ、鯉
 【野菜・果物・花】 浅葱(あさつき)ぜんまい、萘(にら)、春キャベツ、葉山椒、 チューリップ
 【楽しみ・行事】 菜種梅雨、名桜

★レク
 お花見散歩 3/28~4/13 …東4・5
 お花見 3/30~4/14 …ロイヤル4
 お花見 4/1~開花に合わせて…東2・3
 お花見 4月 …西2B
 お花見散歩 4/1~散る頃まで
 …西3A
 お花見散歩 4/1~第2週ごろまで
 …西3B
 お花見 桜が咲いている期間 …西4
 お花見 4月 …ロイヤル6・7
 ロイヤル2 未定

	1 新年度、綿抜 エイプリルフール	2	3 日本橋開通記念日、 神武天皇祭、悪天の特異日	4 清明、燕来る (13候)	5 ★和みの日★「初富さくらウォークラリー」 ロイヤル館 庭園 ※詳細はポスターにて ★レク 庭園散歩 4/5~15 新茶パーティ21日 …ロイヤル5	6
7 ★レク お花見 4/1~…西3A 春の茶和会…ロイヤル3	8 花まつり	9 新月、雁水へ帰る(14候)	10	11 上巳の節供、ひな祭り (※旧暦) 新暦(3月3日)に行う地域が 増えてきているが、旧暦で 祝う地域も多い。	12	13
14 ★レク アロママッサージ…西5 虹始めて見る(15候)、 タイタニックの日	15	16 春土用入	17 《誕生日会》 ライブラリーにて 介護医療院	18 《誕生日会》 フロア訪問 医療病棟※地域包括病棟を除く	19 穀雨	20
21	22	23	24 満月、 寒の戻りの特異日	25 霜止み苗出ず(17候)	26	27 カラオケ、歌声 倶楽部 ライブラリー
28 工芸倶楽部 アクティビティルーム	29 昭和の日	30 牡丹花咲く(18候)	現在、「感染症予防対策中」につき、「家族の日」を中止しています。 1)患者様・入所者様を対象とした『和みの日』。心が笑顔になれるようなひとときが テーマです。4月は「初富さくらウォークラリー」です。 ★レク… 毎月各棟で計画するレクです。 最新情報は、「院内アクティビティルーム前掲示カレンダー」や「ホームページ」にて ご確認下さい。 お問い合わせはアクティビティ中央までお願いします。 ★暦については「こよみのページ」「レクリエ」「暦生活」より引用掲載 初富保健病院／初富保健病院介護医療院 看護部 アクティビティ 【令和6年 4月1日 現在】			