

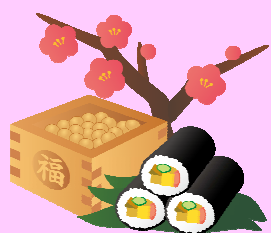


アクティビティ中央カレンダー

2022 年(令和4年) 2 月

日 月 火 水 木 金 土

如月(きさらぎ)



寒い中にも日脚が伸び、春の植物が咲き始め、春が始まります。
動き出す季節。小さなことでも心・身体が動くことを
お伝えしていきたいと思います。 庭の南高梅の花も開き始めました♪

旬
の
物

【魚】 カキ、ホタテ、アンコウ
【野菜・果物・花】 水菜、あさつき、セリ、タカナ
【楽しみ・行事・ことば】 節分 ★今年は北京冬季 2022★

2 月の満月は 17 日(木)

(スノームーン)



		1 新月	2	3 ★病棟アクティビティ 節分…01yl7 ※各部屋 節分	4 立春、東風凍を解く(1 候)	5 ★病棟アクティビティ 節分(ゲーム)…01yl2 節分 … 01yl4 アロママッサージ…西3B
6	7 人日の節句(旧暦)	8 事始め、針供養	9 うぐいす鳴く(2候)	10 アロマオイルトリートメント ☆ハンドorフット(マッサージ) アクティビティスタッフ訪問 午前	11 建国記念の日 工芸倶楽部<<対象 01yl館・東館>> 午前/午後 訪問制(各 40 分間)	12 ★病棟アクティビティ アロマテラピー…西2A 回想法思い出話…東 4・5
13 習字倶楽部 <<対象●●>> 午前/午後 6 部制(各 30 分間) 訪問又はアクティビティルーム	14 聖バレンタインデー	《2 月誕生日会》★訪問 【午前/午後】※時間は各棟へお知らせ 15 日(火) 西館 ※地域包括ケア病棟(2B)は短期間入院のため誕生日会の対象外 16 日(水) ロイヤル 2, 3, 4, 7 17 日(木) ロイヤル 5, 6, 東館 ※感染予防対策上また状況により訪問内容を変更させていただくことがあります。 ★レク 大玉リレー…西2B			18 満月	19 将棋倶楽部 <<対象●●>> 午前(約 50 分間) 病棟へ訪問 ★病棟アクティビティ ドレスアップ(ネイル)…01yl3 バレンタインボウリング…01yl6 雪うさぎと紙芝居…西3A 雨水、土が潤い起る(4 候)
20	21	22	23 天皇誕生日 ★病棟アクティビティ アロママッサージ…01yl5 ハンド・ネイル・ヘアメイク…西4 回想法的茶話会(ひな祭り)…西5	24 アロマオイルトリートメント ☆ハンドorフット(マッサージ) アクティビティスタッフ訪問 午前/午後 霞始めてたなびく(5候)	25	26 囲碁倶楽部 <<対象●●>> 午前/午後(約 50 分間) 訪問 ★病棟アクティビティ アロママッサージ…東 2・3
27 カラオケ/歌声倶楽部 <<対象●●>> 演歌・歌謡曲・ポップス /唱歌・童謡 午前・午後 ライブラリー	28	1)現在、「感染症拡大防止対策中」につき、「家族の日」を中止しています。 2)患者様・入所者様を対象とした『和みの日』。心が笑顔になれるようなひとときがテーマです。 3)★レク…毎月各棟スタッフが計画している「レクリエーション」。今月は、「アクティビティ・ケア」として、おひとりお一人により着目した内容としています。 ★最新情報は、「院内アクティビティ前掲示カレンダー」や「ホームページ」にてご確認ください。お問い合わせはアクティビティ中央までお願いします。 ★対象棟表示【●…介護医療院 ●…病院】★暦については「こよみのページ」「レクリエ」より引用掲載 【令和4年2月1日現在】 初富保健病院/初富保健病院介護医療院 看護部 アクティビティ				