

2023年(令和5年) 11月

アクティビティ中央カレンダー

日

月

火

水

木

金

土

霜月(しもつき)

紅葉の便りがあちこちから聞こえ、空高く雲がすっきりと見えるすがすがしい季節となりました。立冬を過ぎると日毎に寒さも増しますが、そのような季節を感じていただければと思います。

旬の物

【魚】 マグロ、サクラエビ、ししゃも

【野菜・果物・花】 白菜、ほうれん草、ブロッコリー、長芋、キウイフルーツ

【楽しみ・行事・ことば】 七五三

1

炬開き、犬の日

2

3 文化の日

園芸倶楽部
さつまいも
収穫(個別)

紅葉薦黄ばむ(52候)

4



5

囲碁倶楽部
アクティビティルーム

6

7

★レク
テーブルカーリング
…西2B(AM)

8

椿開き始む(55候)
立冬

9

キッチンカー
来院します♪
梨園さんの
カラフル綿あめ

詳細は、当院ホームページ、
院内掲示をご覧ください。

10

11

習字倶楽部
アクティビティルームにて

★レク
フラワーアレンジメント
…東4・5(AM)

12

将棋倶楽部
アクティビティルーム

★レク
カレーライスジャンケン
…日143(AM)
アロママッサージ…西5、3B

13

新月
地始めて凍る(56候)

14

《誕生日会》
フロア訪問
医療病棟※地域包括病棟を除く

15

《誕生日会》
ライブラリーにて
介護医療院

七五三

16

《誕生日会》
ライブラリーにて
介護医療院

17

18

★レク
カラオケ…日142(AM)
カラオケ大会…
西3A(AM)※タブレットで

金盞花さく(57候)

19

★レク クリスマスリース作り
…日146・7(AM)

20



21

22

小雪、
虹隠れて見えず(58候)

23 勤労感謝の日

★和みの日★
「秋のひととき」
西4、ロイヤル5へ訪問
詳細は対象病棟へお知らせします

24

25

★レク
押し花…西2A(AM)
茶話会…東2・3

26

★和みの日★
「秋のひととき」
ロイヤル5、西5へ訪問
詳細は対象病棟へお知らせします

★レク クリスマス飾り作り
…日145

27

満月、
北風木の葉を払う(59候)

28

29



30

★レク未定…日144, 西4

現在、「感染症予防対策中」につき、「家族の日」を中止しています。

1) 患者様・入所者様を対象とした『和みの日』。心が笑顔になれるようなひとときがテーマです。11月は「秋のひととき」医療病棟訪問です。

2) ★レク…毎月各棟スタッフが計画するレクリエーションです。

最新情報は、「院内アクティビティ前掲示カレンダー」や「ホームページ」にてご確認ください。お問い合わせはアクティビティ中央までお願いします。

★暦については「こよみのページ」「レクリエ」「暦生活」より引用掲載

初富保健病院／初富保健病院介護医療院 看護部 アクティビティ【令和5年 11月 1日 現在】