

日

月

火

水

木

金

土

弥生(やよい) 花見月とも呼ばれます。
 梅・桃・桜をはじめたくさんの草花が咲き誇る季節となりました。
 当院の庭園では、今 河津桜が見ごろです。続いて、染井吉野・大島桜と
 開花が楽しみな季節。
 暖かい日にはお花見で楽しんでいただけることを願っております。
 【魚】ニシン、ホタルイカ、アサリ、白魚 【野菜・果物・花】いちご、玉ねぎ、セリ、菜の花
 【楽しみ・行事・ことば】 ひな祭り、春一番、ぼた餅、花見

旬の物

1
 ★レク
 桜 散歩・茶話会… 西2B
 ※1日(水)より随時

2
 ★レク
 ひな祭り(茶話会)… 西3A

3 
 ★レク ひな祭り飾り作成
 … 01ヤル4
 桃の節句・雛祭り

4
 ★「和みの日」★
 2~3月間 ④日目
 (2/26予定分) 西5・R7
 対象棟毎に内容が異なります
 フロア訪問にて
 ★レク
 ひな祭り(回想法)… 01ヤル2

5

6
 啓蟄

7
 満月

8

9

10

11
 ★レク
 フラワーアレンジメント
 … 01ヤル3(am)
 東日本大震災発災の日
 いのちの日、(14:46)

12
 ★「和みの日」★
 2~3月間 ⑤日目
 西4・R5
 対象棟毎に内容が異なります
 フロア訪問にて
 ★レク
 利き茶ゲーム…(am)西4

13

14
 14日(火)東館
 ★訪問 ※時間は 各棟へお知らせします。 ※地域包括ケア病棟(2B)は除く
 ホワイトデー

15
 《3月誕生日会》
 15日(水)ロイヤル館

16
 16日(木)西館

17

18
 ★レク
 ひな祭り … 東2・3
 彼岸入

19
 ★レク
 つるし雛作成…(am)東4・5

20

21
 春分の日

22
 ★レク
 ボウリング大会… 01ヤル6・7
 新月

23

24

25
 ★レク
 桜を見る会…(am)西2A
 ハーバリウム作り
 …(am)西3B
 昔遊び・音楽会 …西5

26
 習字倶楽部 全館対象
 午前・午後(各30分間)
 アクティビティルームにて

27

28

29

30

31
 ★レク
 桜のお花見(庭園散歩)
 ※3月開花の頃数日間 … 01ヤル5
 桜 散歩(花見)… 東4・5
 ※随時

現在、「感染症拡大防止対策中」につき、「家族の日」を中止しています。

- 1) 患者様・入所者様を対象とした『和みの日』。心が笑顔になれるようなひとときがテーマです。
 2月に続き3月もフロア訪問し、各棟の希望に合わせて実施中。
- 2) ★レク…毎月各棟スタッフが計画している「レクリエーション」です。

→現在の感染予防対策により、内容変更や中止となる場合があります。

★最新情報は、「院内アクティビティルーム前掲示カレンダー」や「ホームページ」にてご確認ください。
 お問い合わせはアクティビティ中央までお願いします。

★暦については「こよみのページ」「レクリエ」より引用掲載

【令和5年 3月3日 現在】