

★如月(きさらぎ)★

春は名のみ～風の寒さや～♪
「早春賦」の歌詞にもあるように、まだまだ寒い日が続きますが、暖かな日差しから春を感じられる時が増えてくる頃です。梅の枝のつぼみも膨らんできました。春を見つけに行きましょう☆

- 旬の物 【魚】ハマグリ、いとより、【野菜・果物】イチゴ、いよかん、山ウド、高菜【楽しみ・行事・ことば】春一番、猫柳、春一番

★病棟アクティビティ★
鬼の面づくり… 西4
(1/31に実施)

1

重ね正月

2

節分・鬼やらい

3

立春【東風凍を解く(1候)】

4

5

6

囲碁・将棋倶楽部

◀●介護医療院/●病院対象▶
午前・午後(約50分間)
アクティビティルームにて

★病棟アクティビティ★
リラクゼーション… 01ヤル2
節分(豆まき)… 西3A
マッサージ… 東2・3、回想の会… 東4・5

7

★病棟アクティビティ★
節分・豆まき… 01ヤル3
節分… 01ヤル4

8

事始め【うぐいす鳴く(2候)】、針供養

9

10

11

建国記念の日

★病棟アクティビティ★
節分・豆まき… 01ヤル6

12

新月

13

工芸倶楽部

◀●介護医療院対象▶
午前・午後 7部制(各40分間)
アクティビティルームにて

★病棟アクティビティ★
ひな人形づくり… 西3B
【魚水にあがる(3候)】

14

聖バレンタインデー

15

16

★病棟アクティビティ★
豆まき… 西2B

17

《2月誕生日会について》★ホール開催を「中止」とし訪問にて実施いたします。
各日：午前/午後開催 ※地域包括ケア病棟(2B)は短期間入院のため誕生日会の対象外
17日(水) 介護医療院 (01ヤル館4,5 / 東館)
18日(木) 病院(01ヤル6)、介護医療院(01ヤル2,3,7)
19日(金) 病院(西館) ※日程は現在調整中

18

★病棟アクティビティ★
ひな人形づくり… 西5

雨水【土が潤い起る(4候)】

19

20

★病棟アクティビティ★
カラオケ大会～歌って踊ろう… 01ヤル5
野菜でハンコづくり… 01ヤル7

21

28 カラオケ倶楽部

◀●介護医療院対象▶
午前・午後6部制(各35分間)
ホールにて

★病棟アクティビティ★
アロママッサージ… 西2A
【草木萌え動く(6候)】

22

猫の日

23

天皇誕生日

【霞始めてたなびく(5候)】

24

25

26

27

習字倶楽部

◀●介護医療院/●病院対象▶
午前・午後 6部制(各30分間)
アクティビティルームにて

満月

1)現在、「感染症拡大防止対策中」につき、「家族の日」を中止としております。また、記載の予定プログラムを変更する可能性があります。
2)★病棟アクティビティ…病棟・療養棟では毎月「レクリエーション」を計画しています。今月は個々により注目した「アクティビティ・ケア」として計画します。(⇒参加対象者は各病棟・療養棟スタッフが企画)
★最新情報は、「院内アクティビティ前」掲示カレンダー、ホームページにてご確認ください。
★詳細・お問い合わせはアクティビティ中央まで
※暦については「こよみのページ」「レクリエ」より引用掲載