

アクティビティ中央カレンダー

2022年(令和4年) 11月

日	月	火	水	木	金	土
<p>◆レク… 毎月各棟スタッフが計画している「レクリエーション」 ●都合により、内容を変更する場合がございます。 ※東2・3、ロイヤル4 未定 最新情報は、「院内アクティビティルーム前 掲示カレンダー」「ホームページ」にてご確認ください。カレンダーに記載内容のお問い合わせは、アクティビティ中央までお願いします。 ☆暦については「こよみのページ」「レクリエ」より引用掲載</p>			<p>霜月(しもつき) 秋が深まり暦の上では、まさに今が冬の始まりです。北国から初雪の便りが届き冬の季節風が吹き始めるのもこの時期ですね。 旬のもの ●魚… カジキ、ボラ、帆立貝、牡蠣 ●野菜・果物… さつまいも、人参、ネギ、西洋梨、銀杏、柿、カリフラワー ●楽しみ・花・歳時記… 食用菊、酉の市、七五三</p>			
		1 炉開き、一粒万倍日	2 	3 文化の日  和みの日 「秋の味覚焼きいもの会」 中庭にて ※参加者は事前に募集※ ◆レク「ゆず湯」…西3A	4	5 ◆レク「秋のピクニック」 …ロイヤル5 (am)庭園芝生 「フラワーアレンジメント」 …東4・5(am) 「カラオケ」…ロイヤル3 デイルーム
6 ◆レク 「小さい秋見つけた」散歩 …ロイヤル6	7 立冬、 椿開き始む(55候)	8 満月	9	10	11	12 ◆レク「運動会」…ロイヤル2(am) 地始めて凍る(56候)
13 茨城県民の日	14	誕生日会(各棟へ訪問) (※2B除く) 15日(火)西館/16日(水)ロイヤル2, 3, 4, 7/17日(木)ロイヤル5, 6, 東館			18	19 ◆レク 「秋の茶話会」…ロイヤル7(am) 「アロママッサージ」…西3B
20 ◆レク 「アロママッサージ」…西4、西5	21	22 小雪、 虹隠れて見えず(58候)	23 勤労感謝の日 囲碁・将棋倶楽部 ☆アクティビティルームにて 午前・午後5部制 新嘗祭	24 新月	25	26 ◆レク「リース作り」…西2A
27 習字倶楽部 ☆アクティビティルームにて 小グループ 午前・午後8部制 北風木の葉を払う(59候)	28	29	30	<p>《お知らせ》 1)現在、感染予防対策中につき、イベント「家族の日」は中止しております。 2)患者様・入所者様を対象とした「和みの日」職員と共に心が笑顔になれるようなひとときがテーマです。 今月は11月3日(木・祝)「焼きいもの会」対象:ロイヤル館・東館 ※詳細は対象棟へお知らせいたします。</p>		

2022年11月1日現在