

★睦月(むつき)★

新年おめでとうございます。今年(令和3年)は丑年です。アクティビティでは、昨年の経験を活かし、一步一步を着実に、皆様に少しでも笑顔になっていただけるようなことをご用意していきます。

- 旬の物 【魚】甘エビ、金目鯛、笠子、ムール貝、蜆(シジミ) 【野菜・果物】金柑、慈姑、カブ、ブロッコリー 【楽しみ・行事・ことば】鏡開き、七福神、七草粥

1 元日
★レク 絵馬作り①... 西3B
元日、初詣

2
★レク おみくじ... 西5
福笑い... 東4・5
初夢の日、書き初め、箱根駅伝(往路)

3 新年のご挨拶 ~訪問
★詳細は病棟へお知らせ
★レク 絵馬作り②... 西3B
凧あげ... 西4 筆始め... 01ヤル5
犬棒カルタ... 01ヤル2
正月あそび... 01ヤル3

4
官庁御用始め

5
小寒【芹菜う(67候)】

6 将棋倶楽部
<<●介護医療院/●病院対象>>
午前・午後(約50分間)
アクティビティルームにて
★レク かきぞめ... 01ヤル7

7 囲碁倶楽部
<<●介護医療院/●病院対象>>
午前・午後(約50分間)
アクティビティルームにて
人日の節句(七草の節句)

8
左義長(どんと焼き・とんどん焼き)
正月事納め

9
★レク カルタ大会... 西2A
かるた大会... 西3A
書き初め... 01ヤル4
新年・正月あそび... 01ヤル6
健康すごろく... 東2・3

10
鏡開き、蔵開き、塩の日

11 成人の日

12
新月

13
大寒【露のとう花咲く(70候)】

14
小正月【雉始めて鳴く(69候)】

15
薺入り、晴れの特異日、同窓会の日

16
大寒【露のとう花咲く(70候)】

17
冬土用入、阪神淡路大震災記念日

18
習字倶楽部(介)
<<●介護医療院対象>>
午前・午後 6部制(各30分間)
アクティビティルームにて

19
習字倶楽部(医)
<<●病院対象>>
午前・午後 6部制(各30分間)
アクティビティルームにて
★レク 紅白対抗羽子板ハレ... 西2B

20-22 《1月誕生日会について》★ホール開催を「中止」とし訪問にて実施いたします。
各日：午前/午後開催 ※地域包括ケア病棟(2B)は短期間入院のため誕生日会の対象外
20日(水) 介護医療院(ロイヤル館)
21日(木) 病院(ロイヤル6)、介護医療院(東館)
22日(金) 病院(西館)
大寒【露のとう花咲く(70候)】

23
満月

24
【水沢あつく堅し(71候)】

25
カラオケ倶楽部
<<●介護医療院対象>>
午前・午後6部制(各35分間)
ホールにて

26
1)現在、「感染症拡大防止対策中」につき、「家族の日」を中止としております。また、記載の予定プログラムを変更する可能性があります。
2)★レク...病棟・療養棟では毎月「レクリエーション」を計画しています。(⇒参加対象者は各病棟・療養棟スタッフが企画いたします)
★最新情報は、「院内アクティビティルーム前」掲示カレンダー、ホームページにてご確認ください。★詳細・お問い合わせはアクティビティ中央まで
※暦については「こよみのページ」
「レクリエ」より引用掲載

27
【令和3年1月1日現在】

28
初富保健病院
初富保健病院介護医療院 看護部 アクティビティ

29
【鶏とやにつく(72候)】

30

31
カラオケ倶楽部
<<●介護医療院対象>>
午前・午後6部制(各35分間)
ホールにて

1)現在、「感染症拡大防止対策中」につき、「家族の日」を中止としております。また、記載の予定プログラムを変更する可能性があります。
2)★レク...病棟・療養棟では毎月「レクリエーション」を計画しています。(⇒参加対象者は各病棟・療養棟スタッフが企画いたします)
★最新情報は、「院内アクティビティルーム前」掲示カレンダー、ホームページにてご確認ください。★詳細・お問い合わせはアクティビティ中央まで
※暦については「こよみのページ」
「レクリエ」より引用掲載
【令和3年1月1日現在】

