

★卯月(うづき)★

先日の、和みの日「初富さくらウォーク」では、多くの方にご参加いただきました。ありがとうございました。桜を見て知って感じていただきながら、笑い声が聞こえてくる和やかなひとときとなりました。桜は満開を迎えましたが、若葉の緑もとてもきれいです。4/3(土)にも引き続き実施します。ハナミズミの花もほころび始めていますので、春爛漫なこの時期を、感じていただければと思います。

旬の物 【魚】 飯蛸、桜エビ、トビウオ 【野菜・果物】 なら、わらび、新ジャガイモ、春キャベツ
【楽しみ・行事・ことば】 晩春、チューリップ、菜の花、名桜

1 ★レク 花見(写真撮影) …西 3A※4月中 お花見散歩…西 3B※3/26~4/4 気温の春を感じる…西 4 ※3月末~4月初旬 お花見…01ヤル 5 ※3/25~4/11 新年度、新学期	2	3 「和みの日」3日目 ~桜を楽しむひととき~ 初富さくらウォークラリー ※庭園 対象:全棟 ★詳細・対象時間は 各棟へお知らせ ★レク お花見(茶話会)…01ヤル 2			
4 清明	5	6 ★レク 花見…西 5			
7	8 花まつり	9			
10 ★朗読会 ~紙しばい 午前01ヤル 5 午後01ヤル 3 落語・物語 「まんじゅうこわい」他 ★詳細は病棟へお知らせ ★レク 鯉のぼり作り…東 4・5	11	12 新月			
13	14 将棋倶楽部 ◀●介護医療院/●病院対象▶ 午前・午後(約50分間) アクティビティルームにて 上巳節句(旧暦) …旧暦でひな祭りを祝う地域も多い	15 囲碁倶楽部 ◀●介護医療院/●病院対象▶ 午前・午後(約50分間) アクティビティルームにて	16 ★レク 春の庭園散策 (新茶パーティ) …01ヤル 6 ※4月後半~	17 ★レク フラワーアレンジメント…西 4	
18 カラオケ倶楽部 ◀●介護医療院/●病院対象▶ 午前・午後 7部制(各30分間) アクティビティルームにて	19	20 習字倶楽部 ◀●介護医療院/●病院対象▶ 午前・午後 7部制(各30分間) アクティビティルームにて ★レク ちぎり絵 …西 2B 穀雨	21	22 工芸倶楽部 ◀●介護医療院対象▶ 午前・午後 7部制(各40分間) アクティビティルームにて	23 ★レク 花見(ハットサイト)…西 2A
24 ★レク 茶話会…01ヤル 4	25 ★レク 園芸…01ヤル 3	26 《4月誕生日会について》★ホール開催を「中止」とし訪問にて実施いたします。 26日(月) 27日(火) 28日(水) 各日:午前/午後開催 ※病棟日時は現在未定。病棟へお知らせします。 ※地域包括ケア病棟(2B)は短期間入院のため誕生日会の対象外	27 満月	28	29 昭和の日 ★レク カラオケ…東 2・3
30 ★レク 日程未定病棟 …01ヤル 7 ※決まり次第お知らせ					

1)現在、「感染症拡大防止対策中」につき、「家族の日」を中止しています。
2)患者様・入所者様を対象とした『和みの日』として、心が笑顔になれるようなひとときをテーマに毎月1回程度予定していきます。
3)★レク…病棟・療養棟では毎月「レクリエーション」を計画しています。
(⇒参加対象者は各病棟・療養棟スタッフが企画)
★最新情報は、「院内アクティビティ前掲示カレンダー」や「ホームページ」にてご確認ください。お問い合わせはアクティビティ中央までお願いします。
※暦については「こよみのページ」「レクリエ」より引用掲載