

日

月

火

水

木

金

土

長月 (ながつき)

少しずつ秋めいてくる頃です。虫の声、空、雲、さわやかな風...  
まもなく金木犀の香りがしてくるでしょう。  
そのような秋の便りをお届けしたいと思います。

旬の物  
【魚】 鰯(いわし)、秋刀魚、間八  
【野菜・果物・花】 茄子、無花果、スダチ、南瓜(かぼちゃ)、桃、ブドウ  
【楽しみ・行事・ことば】 秋の七草(萩、尾花、葛、なでしこ、女郎花、藤袴、桔梗)



1  
★レク  
秋の装飾づくり(9/1~30)  
… 1Fヤル2  
秋の装飾づくり(9/上旬より約2週間)  
… 西3B  
関東大震災の日、  
防災の日、二十一日

2

3  
★レク  
カラオケ … 1Fヤル3

4  
クラシック音楽の日

5  
国民栄誉賞の日

6  
黒の日

7

8  
白露、草露白し [43候]

9  
★レク  
運動会… 西2B  
重陽の節供(菊の節供)  
※五節供の一つ

10  
習字倶楽部  
アクティビティルーム  
★レク ヘッドスパ… AM西3A  
音楽鑑賞会… 西5  
DVD鑑賞会… 東2・3

11  
★レク 秋の散歩(金木犀を  
楽しもう 9/11~12)  
… 1Fヤル5※入浴時にも  
9.11アメリカ愛国者の日

12

13  
鶴鴿鳴く [44候]

14

15  
  
新月

16  
★レク  
中秋の名月… AM 1Fヤル6・7  
うちわ作りdeJ-セキム  
… 東4・5

17  
  
★レク  
秋の装飾作り… 西2A

18 敬老の日  
カラオケ/歌声倶楽部  
(今回は東館・R2対象)  
ロイヤル館ライブラリー

19 《誕生日会》  
フロア訪問  
医療病棟※地域包括病棟を除く

20 《誕生日会》  
ライブラリーにて  
介護医療院  
彼岸入り

21 《誕生日会》  
ライブラリーにて  
介護医療院

22

23 秋分の日  
将棋倶楽部  
アクティビティルームにて  
★レク  
収穫祭 … AM 西4

24  
囲碁倶楽部  
アクティビティルームにて  
★レク  
ピクニック(庭園へ)… 1Fヤル4  
※他の日にも実施

25

26  
彼岸の果て

27

28  
  
蟄虫戸を閉ざす [47候]

29  
  
満月、中秋の名月、  
芋名月

30

現在、「感染症予防対策中」につき、「家族の日」を中止しています。  
1) 患者様・入所者様を対象とした『和みの日』。心が笑顔になれるようなひとときがテーマです。  
次回は10月企画となります。どうぞ楽しみに。  
2) ★レク…毎月各棟スタッフが計画するレクリエーションです。  
最新情報は、「院内アクティビティ前掲示カレンダー」や「ホームページ」にてご確認ください。  
お問い合わせはアクティビティ中央までお願いします。  
★暦については「こよみのページ」「レクリエ」「暮らし」より引用掲載  
初富保健病院／初富保健病院介護医療院 看護部 アクティビティ 【令和5年 9月 2日 現在】