

師走(しわす) 中庭に山茶花(さざんか)が咲き誇っています。
 残すところあとひと月となりました。今年も接触を控えなければならない一年となりましたが、心と心のふれあいは絶やさないう、スタッフも笑顔で皆さまとの時間を過ごしたいと思います。

旬の物 【魚】 アンコウ、フグ、ヒラメ、タラバガニ
 【野菜・果物・花】 柚子、レンコン、三葉
 【楽しみ・行事・ことば】 ゆず湯と南瓜、羽子板市、クリスマス🎄

5
習字倶楽部 <<対象●●>>
 午前/午後 6部制(各30分間)
 アクティビティルーム

6

7
 大雪、空寒く冬となる(61候)

8
 御事納め、針供養

9
 アロマオイルトリートメント
 ☆ハンドorフット(マッサージ)
 アクティビティスタッフ訪問
 午前/午後

10

11
 新月
 ★レク
 クリスマスツリーづくり
 …ロイヤル4

12
カラオケ/歌声倶楽部 <<対象●●>>
 演歌・歌謡曲・ポップス
 /唱歌・童謡
 今回午後のみ実施 アクティビティルーム

13 **14** **15**
《12月誕生日会》★訪問 【午前/午後】※時間は各棟へお知らせ
 13日(月) 西館
 14日(火) ロイヤル2, 3, 4, 7
 15日(水) ロイヤル5, 6, 東館
 ※地域包括ケア病棟(2B)は短期間入院のため誕生日会の対象外

16
 ★レク
 クリスマス音楽演奏会
 …ロイヤル3

17
 鮭魚群がる(63候)

18
囲碁・将棋倶楽部 <<対象●●>>
 午前/午後(約50分間)
 アクティビティルーム

19
 ☆和みの日☆
「ピアノで遊ぼう」
 ~クリスマスミュージック
 場所…ロイヤルエレベータホール
 ※フリーイベント 午前/午後

20
 ★レク
 ゆず湯(20・21日)…西2A

21
 ★レク
 冬至「ゆず湯」(21・22日)
 …ロイヤル6
 ゆず湯 …西2A
 クリスマスカードづくり…西2B

22
 ★レク クリスマス会(AM)…西3B
 冬至、冬生じ夏枯る(64候)

23
 アロマオイルトリートメント
 ☆ハンドorフット(マッサージ)
 アクティビティスタッフ訪問
 午前/午後

24
 クリスマス・イブ

25
「朗読会」訪問 ※午前
 ★レク
 クリスマス会…ロイヤル2
 クリスマス会…西5
 クリスマス

26
工芸倶楽部 <<対象●●>>
 「干支張り子づくり」
 午前/午後5部制(各40分間)
 アクティビティルーム

27

28

29

30

31
 大みそか

行く 2021年
 …来る 2022年
 次は寅年です

12月の満月は19日(日) (コールドムーン)

1)現在、「感染症拡大防止対策中」につき、「家族の日」を中止しています。
 2)患者様・入所者様を対象とした『和みの日』。心が笑顔になれるようなひとときがテーマです。12月は「ピアノで遊ぼう」クリスマスミュージックを開催予定です。
 3)★病棟レク…毎月各棟スタッフが計画している「レクリエーション」です。
 ★最新情報は、「院内アクティビティ前掲示カレンダー」や「ホームページ」にてご確認下さい。お問い合わせはアクティビティ中央までお願いします。
 ★対象棟表示【●…介護医療院 ●…病院】★暦については「こよみのページ」「レクリエ」より引用掲載