

# アクティビティ中央カレンダー

2022年(令和4年) 10月

日	月	火	水	木	金	土
<b>神無月 (かなづき)</b> きんもくせい <small>の</small> 香りがどこからか漂って、深まりゆく秋を伝えてくれます。月末には、初夏にプランターへ植えたさつまいもを掘ってみます。お散歩にいらした時にはぜひお立ち寄りください。 <small>旬のもの</small> ●魚… 北寄貝、カマス、鮭 ●野菜・果物… 落花生、松茸、むかご、小豆、なめこ、栗、林檎 ●楽しみ・花・歳時記… 金木犀			<b>◆レク…</b> 毎月各棟スタッフが計画している「レクリエーション」 ●都合により、内容を変更する場合がございます。 最新情報は、「院内アクティビティルーム前 掲示カレンダー」「ホームページ」にてご確認ください。カレンダーに記載内容のお問い合わせは、アクティビティ中央までお願いします。 ☆曆については「こよみのページ」「レクリエ」より引用掲載			1 ☆訪問(ACT中央) RO(季節の語らい) 午後R6, 5 衣替え、更衣、 コーヒーの日
2	3	4	◆レク… 誕生日会(各棟へ訪問) (※2B除く) 5日(水)ロイヤル2, 3, 4, 7/6日(木)ロイヤル5, 6, 東館/7日(金)西館			8
		重陽の節句(旧暦)				◆レク 「運動会」 …01ヤル7 (am) 寒露、十三夜の月、 栗名月、雁来る(49候)
9	10	11	12	13	14	15
工芸倶楽部 ☆アクティビティルームにて 午前・午後5部制 ◆レク 「転倒予防体操」 …西2A	スポーツの日 ◆レク 「運動会」 …西3B 満月	「リンゴの唄」の日		◆レク 「初富運動会 風船バレー」 …01ヤル6 さつまいもの日、 菊花開く(50候)		当院 秋まつり 代替え企画 「御神輿と屋台 練り歩き」 フロア訪問 ◆レク「運動会」…01ヤル2(am)
16	17	18	19	20	21	22
当院 秋まつり 代替え企画 「御神輿と屋台 練り歩き」 フロア訪問	神嘗祭	◆レク 「運動会 玉入れ・大玉送り」 …西2B		秋土用入 (次の立冬直前までが 「土用」の期間)		秋の収穫日 中庭にて ◆レク「ボーリング」…西3A 霜降、霜始めて降る(52候)
23	24	25	26	27	28	29
◆レク 「運動会」 …西5 「運動会」 …01ヤル3, 4, 5, 西5、東4・5		新月				◆レク「ボーリング」…東2・3
30	31	≪お知らせ≫ 1)現在、感染予防対策につき、イベント「家族の日」は中止しております。 2)患者様・入所者様を対象とした「和みの日」職員と共に心が笑顔になれるようなひとときがテーマです。 10月15日(土)、16日(日) 当院恒例の秋まつりに替わり 「御神輿と屋台練り歩き」を看護部企画で行います。棟毎に日時が異なります。ポスターをご覧ください。 ご家族様の参加はご遠慮ください。 ※詳細は対象棟へポスターを配布いたします。ご確認ください。 2022年10月1日現在				
カラオケ/歌声倶楽部 ☆ライブラリーにて 午前・午後7部制 ◆レク 「運動会」 …西4	ハロウィンの日					