

# アクティビティ中央カレンダー

2020年(令和2年) 11月

日 月 火 水 木 金 土

## ★霜月(しもつき)★

中庭のモミジも赤く色づき始めています。「十月桜」も今年は多く咲き目を楽しませてくれています。先日園芸にて野菜の苗(キャベツ、白菜、ブロッコリー、玉ねぎ、そらまめなど)を植え、春に向けて花の苗も植える予定です。季節は少しずつ進んでいます。また、アクティビティルーム前に、季節のディスプレイをしていますのでぜひお楽しみください。

- 旬の物 【魚】カジキ、ボラ、帆立貝、牡蠣、甘鯛、ずわい蟹
- 【野菜・果物】人参、ネギ、西洋梨、銀杏、柿、山芋、カリフラワー、椎茸
- 【楽しみ・行事・ことば】酉の市、七五三

### イベントについて

《家族の日》感染症予防・拡大防止の観点から中止としております。ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。  
 《誕生日会》今年度より、地域包括ケア病棟(2B)については短期間入院療養中のため、全体の「誕生日会」対象外とさせていただきます。ご了承ください。

<p>1</p>	<p>2</p> <p>酉の日(一の酉) 【紅葉薦黄ばむ (54 候)】</p>	<p>3 文化の日 秋の園芸</p> <p>《●介護医療院●病院 対象》 午前・午後 (各25分間) 中庭にて ~花を植えましょう~</p> <p>病棟アクティビティ リズム体操… 東4・5</p>	<p>4</p>	<p>5</p>	<p>6</p>	<p>7</p> <p>病棟アクティビティ 紅葉鑑賞… 西3A アロママッサージ… 西5 立冬【椿開き始む (55 候)】</p>
<p>8</p>	<p>9 習字倶楽部(介)</p> <p>《●介護医療院対象》 午前・午後 5部制(各30分間) アクティビティルームにて</p>	<p>10 習字倶楽部(医)</p> <p>《●病院対象》 午前・午後 5部制(各30分間) アクティビティルームにて</p>	<p>11</p>	<p>12 さつまいも・落花生収穫</p> <p>★ロイヤル中庭 10:45~11:10 へどうぞ</p> <p>工芸倶楽部は12月に延期 【地始めて凍る (56 候)】</p>	<p>13</p>	<p>14</p> <p>酉の日(二の酉)</p>
<p>15</p> <p>病棟アクティビティ カラオケ… ロイヤル4 ホウリング… 東2・3 ホウリング大会… ロイヤル2 新月、七五三</p>	<p>16</p>	<p>17</p> <p>レクアロマ(ゆず湯)… 西2B 【金盞花香し (57 候)】</p>	<p>18</p> <p>《11月誕生日会について》★ホール開催を「中止」とし、訪問させていただきます。 18日(水) 午前/午後 病院(西館) 19日(木) 午前/午後 病院(ロイヤル6)、介護医療院(東館) 20日(金) 午前/午後 介護医療院(ロイヤル館)</p> <p>病棟アクティビティ リース作り… ロイヤル6</p>	<p>19</p>	<p>20</p>	<p>21</p>
<p>22 カラオケ倶楽部</p> <p>《●介護医療院対象》 午前・午後 5部制(各35分間) ホールにて</p> <p>病棟アクティビティ アロママッサージ… ロイヤル3 小雪、【虹隠れて見えず(58 候)】</p>	<p>23 勤労感謝の日</p> <p>病棟アクティビティ ハンド&amp;ネイルケア… 西4</p>	<p>24</p> <p>十日夜</p>	<p>25 囲碁倶楽部</p> <p>《●介護医療院/●病院 対象》 午前・午後 (約50分間) アクティビティルームにて</p> <p>病棟アクティビティ 秋のお茶会(若かりし頃を語る) … ロイヤル5</p>	<p>26 将棋倶楽部</p> <p>《●介護医療院/●病院 対象》 午前・午後 (約50分間) アクティビティルームにて</p> <p>酉の日(三の酉)</p>	<p>27</p> <p>病棟アクティビティ アロママッサージ… 西3B 【北風木の葉を払う(59 候)】</p>	<p>28</p> <p>病棟アクティビティ 紙すき… ロイヤル7 絵手紙… 西2A</p>
<p>29</p> <p>ダンスの日</p>	<p>30</p> <p>満月</p>	<p>1) 現在、「感染症拡大防止対策中」につき、予定プログラムを変更する可能性がございます。また、都合により日程・内容等が変更となる場合もございます。                  2) 病棟アクティビティ…病棟・療養棟では毎月「レクリエーション」を計画しています。11月は「アクティビティ・ケア」として、患者様入所者様お一人お一人のお気持ちに焦点をあてた内容です。(⇒参加対象者は各病棟・療養棟スタッフが企画いたします)                  ★最新情報は、「院内アクティビティルーム前」掲示カレンダー、ホームページにてご確認ください。                  ★詳細・お問い合わせはアクティビティ中央まで                  ※暦については「こよみのページ」「レクリエ」より引用掲載 【令和2年11月10日現在】</p> <p style="text-align: right;">初富保健病院 初富保健病院介護医療院 看護部 アクティビティ</p>				