



オレンジ通信

第6号 平成28年5月
医療法人社団一心会 初富保健病院

5月の第1回目のオレンジカフェはゴールデンウィークの最中の土曜日でしたが、たくさんの方に足を運んで頂くことができました。

庭園の新緑も今が見頃となりました。いつもの作業や運動も楽しみですが、この時期ならではの楽しみもありますので、庭園へのお散歩に行かれる際は是非スタッフに声をかけて下さい。梅雨や夏の暑さの前、緑の美しい今がチャンスですよ！

皆さんからのリクエストに
お応えします！

「本日のスイーツ」レシピ



今年度は月1回、第一土曜日に準備させて頂く、スタッフ手作りの【本日のスイーツ】。毎回、「どうやって作るの?」「材料は何グラム?」という質問から、「この前教えてもらったやつ、作ってみました!」という報告まで、たくさんの方がスタッフが元へ届くそうです。そこで…通信にレシピを教えて頂き、紹介していくこととなりました。

第1回目のスイーツは、5月にご用意しました【豆腐のドーナツ】です。

<材料>

- ・絹ごし豆腐 200g、
- ・ホットケーキミックス 200g

☆きな粉

☆黒糖またはキビ砂糖

<作り方>

- ① ボールに絹ごし豆腐を入れ、粗く崩しておく
- ② ①の中にホットケーキミックスを入れ、ゴムベラで練り混ぜる
〔* 初めのうちは混ぜりにくいので、ボールの淵にこすりつける様な感じで混ぜるといいですよ!〕
- ③ しっかり混ぜたら、スプーンを2本使い、揚げ油の中に静かに落とす
〔* 油の温度は170~180℃位〕
- ④ 色よく揚がるまでじっくり揚げる
油から上げてすぐに☆印の中に入れ、まぶしてでき上がり!!
* ☆印の材料はお好みでグラニュー糖に変えてもOKです。

今までにお出しした手作りスイーツで気になるスイーツ
がありましたら、ご紹介します!
皆さんからのリクエスト、お待ちしております!



認知症サポーターとは？③



認知症サポーター養成講座を受け、認知症サポーターになった人たちは、地域の高齢者や認知症（予備軍を含む）の人々を見守ることが多いという観点から、地域活性の担い手・リーダーが誕生することも今後期待されています。

今後は「地域包括ケアシステム」という、公的サービスを地域住民のニーズに応じて関係者が連携・協力して提供していく、中学校圏域を単位とした医療・介護等の多職種が協働するシステムの構築が進んでいきます。地域住民のニーズの把握は「きめの細かい作業」となり、担い手の中心となる地域包括支援センターや関係機関だけではフォローしきれないことも考えられます。そんな時に、「認知症で困っている人やかぞくのちょっとした情報」を持っているサポーターの方に、関係機関に報告してもらえると、より円滑なシステム運営となっていくのではないかと期待されています。



認知症は誰にでも起こりうる脳の疾患です。認知症の方や家族が、地域での生活を安全に穏やかに営むために一人でも多くの方に認知症の事を知って頂き、サポーター(=応援者)となって頂きたいと願っています…

これに注目！ ～スクエアステップ～

リハセンターの奥にひっそりと敷いてあるマス目のあるマットの存在を知っていますか？その名も【スクエアステップマット】と言うそうです。

スクエアステップとは、高齢者の要介護予防（転倒予防・認知機能向上）をはじめ、成人の生活習慣病予防、子供の身

体機能の発達、あらゆる年齢層の体力作り、アスリートの競技力向上・コンディショニングまで幅広く用いられるそうです。皆さんも、是非体験してみてください！スタッフが優しく指導致します！



6月 4日 18日 土曜日
ランクの予約 前々日本曜日の15時まで
毎月第3水曜日 認知症に関する個別相談会(事前予約)

